



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Coronavirus COVID-19

Du 11 mai au 02 juin 2020

GUIDE DES SPORTS À REPRISE DIFFÉRÉE

" Jouer autrement - pratiques alternatives "

Post-confinement
lié à l'épidémie de Covid-19

Édition au 25 mai 2020

SOMMAIRE

ÉDITORIAL DE LA MINISTRE DES SPORTS	4
I. RECOMMANDATIONS SANITAIRES À LA REPRISE SPORTIVE POST CONFINEMENT LIÉ À L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19 POUR L'ENSEMBLE DES SPORTIFS	7
II. RECOMMANDATIONS DE REPRISE DES ACTIVITÉS SPORTIVES	10
III. LES SPORTS COLLECTIFS	13
BALLE AU TAMBOURIN	15
BALLON AU POING	18
BASEBALL & SOFTBALL - CRICKET	20
BASKETBALL	22
FOOTBALL	24
FOOTBALL AMÉRICAIN	26
FORCE	28
HANDBALL	30
HOCKEY	33
HOCKEY SUR GLACE	35
POLO	37
ROLLER ET SKATEBOARD	39
RUGBY	41
RUGBY À XIII	43
VOLLEY	45
IV. LES SPORTS DE COMBAT	47
AÏKIDO, AÏKIBUDO, BUDO ET ASSOCIÉES	49
BOXE	51
JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES	53
KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES	55
KICK BOXING MUAYTHAÏ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES	57
LUTTE	59
SAVATE BOXE FRANÇAISE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES	62
TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES	65

V.	LES SPORTS INDIVIDUELS- DE SALLE	68
V.1	LES SPORTS DE SALLE	70
	BILLARD	71
	BOWLING ET SPORT DE QUILLES	73
	DANSE	75
	GYMNASTIQUE	76
	SPORTS DE GLACE	78
	HALTÉROPHILIE MUSCULATION	80
	TWIRLING BATON	82
V.2	LES SPORTS D'OPPOSITION	84
	BADMINTON	85
	ÉCHECS	87
	ESCRIME	89
	TENNIS DE TABLE	91
	SQUASH	93
V.3	LE COLLECTIF DE PRATIQUE	95
	COURSE CAMARGUAISE	96
	DOUBLE DUTCH	98
	JOUTE ET SAUVETAGE NAUTIQUE	100