

# THÉMATIQUE 5

---

## SANTÉ SÉCURITÉ

---

Module 1 Rédiger un règlement intérieur	26
Module 2 Obtenir son attestation Premiers Secours Civiques Niveau 1 (PSC1)	27
Module 3 Remettre à niveau son PSC1	28
Module 4 Bâtir le document unique d'évaluation des risques professionnels	29

# 5. SANTÉ SÉCURITÉ

## 1. RÉDIGER

### UN RÈGLEMENT INTÉRIEUR

#### **Objectif général**

*Etablir un règlement intérieur.*

#### **Public**

*Dirigeants, bénévoles, salariés.*

### Contexte

Vous transportez des enfants dans le cadre de vos activités, vous gérez un lieu de convivialité, vous utilisez un équipement sportif, cette formation vous concerne. Vous allez découvrir vos droits et obligations et commencer à rédiger votre règlement intérieur.

### Programme

Cadre juridique d'un règlement intérieur et application pratique par sa rédaction.

### Modalités et tarifs

Voir fiches d'inscription sur [www.correze.franceolympique.com](http://www.correze.franceolympique.com).

Structure	Lieu	Date	Contact
CDOS 19	Tulle	à définir	Secretariat du CDOS 19 05 55 26 91 90 <a href="mailto:codep.olympique.19@wanadoo.fr">codep.olympique.19@wanadoo.fr</a>

# 5. SANTÉ SÉCURITÉ

## 2. OBTENIR SON ATTESTATION

### PREMIERS SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 (PSC1)

#### **Objectif général**

*Maîtriser les gestes de premiers secours.*

#### **Public**

*Dirigeants, bénévoles, éducateurs sportifs, salariés.*

### Contexte

Le module Prévention et Secours Civiques de niveau 1 est la formation de base aux premiers secours en France.

Les formations aux gestes qui sauvent sont désormais obligatoires pour l'obtention de bon nombre de diplômes fédéraux d'encadrement sportif.

### Programme

- Contenus théoriques de base.
- Mises en situation pratiques sur mannequins.

### Modalités et tarifs

Voir fiches d'inscription sur [www.creuse.franceolympique.com](http://www.creuse.franceolympique.com)

Structure	Lieu	Date	Contact
CDOS 23	prendre contact	prendre contact	CDOS 23 - S.LAVAUD 06 45 89 55 38 cdoscreuse@gmail.com

# 5. SANTÉ SÉCURITÉ

## 3. REMETTRE A NIVEAU SES CONNAISSANCES DANS LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

### **Objectif général**

Réactualiser les gestes de premiers secours.

### **Public**

Dirigeants, bénévoles, salariés.

### Contexte

Les gestes qui sauvent font l'objet d'évolutions régulières pouvant nécessiter une réactualisation des connaissances acquises antérieurement dans le cadre d'un PSC1.

### Programme

- Révision des contenus théoriques de base.
- Mises en situation pratiques sur mannequins.

### Modalités et tarifs

Voir fiches d'inscription sur :

- [www.correze.franceolympique.com](http://www.correze.franceolympique.com)
- [www.creuse.franceolympique.com](http://www.creuse.franceolympique.com)

Structure	Lieu	Date	Contact
CDOS 19	Tulle	à définir	Secretariat du CDOS 19 05 55 26 91 90 codep.olympique.19@wanadoo.fr
CDOS 23	Guéret	7 mars 26 septembre	CDOS 23 - S.LAVAUD 06 45 89 55 38 cdoscreuse@gmail.com

# 5. SANTÉ SÉCURITÉ

## 4. BÂTIR LE DOCUMENT UNIQUE

### D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

#### **Objectif général**

Prendre les mesures appropriées conformément aux principes généraux énumérés par le Code du travail.

#### **Public**

Dirigeants, bénévoles, salariés.

### Contexte

L'évaluation et la prévention des risques professionnels font partie des responsabilités de tout chef d'entreprise.

Il appartient à l'employeur de supprimer ou de réduire ces risques afin d'assurer la sécurité des salariés et de protéger leur santé physique et mentale.

La responsabilité pénale et/ou civile de l'employeur peut être engagée en cas de manquements à ses obligations en matière d'hygiène et de sécurité.

### Programme

- Participer à la réalisation et/ou à l'actualisation de l'inventaire des risques et à leur évaluation.
- Participer à la transcription de cet inventaire sur le "document unique".
- Contribuer à l'optimisation du plan d'actions.
- Faire "vivre la démarche d'évaluation des risques" au sein d'une démarche d'amélioration continue de la sécurité et de la santé au travail.

### Modalités et tarifs

Voir fiches d'inscription sur [www.croslimousin.fr](http://www.croslimousin.fr)

Structure	Lieu	Date	Contact
CROS	Limoges	à définir	CROS - L.FAUCHER 05 87 21 31 28 - 06 32 27 86 51 l.faucher@croslimousin.fr