



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS  
4 AVENUE LOUIS LAROCHE  
23000 GUERET

# NEWSLETTER

## L'actualité du sport en Creuse Lettre d'information mensuelle

### 1) Édito :

Chères sportives, chers sportifs,

Le mois d'octobre a poursuivi sur la belle dynamique de la rentrée, marqué par des actions riches en échanges, en apprentissages et en engagement. Fidèle à ses valeurs de partage et de proximité, le CDOS de la Creuse a continué à aller à la rencontre des acteurs du territoire et à renforcer les liens qui unissent le mouvement sportif.

Ce mois fut notamment rythmé par les Journées Civiques et Citoyennes, un temps fort d'échanges autour des valeurs de la République et du vivre-ensemble, qui a permis de sensibiliser de nombreux jeunes en service civique. Dans cette même logique d'ouverture, nous sommes également intervenus auprès des jeunes de la Mission Locale lors d'ateliers sportifs, favorisant la découverte, la cohésion et la confiance en soi par la pratique physique.

Sur le plan régional, le séminaire des CDOS et du CROS Nouvelle-Aquitaine organisé au centre sportif de Boyardville a été l'occasion de renforcer la coopération entre les comités départementaux, d'échanger sur les enjeux du mouvement olympique et de partager les bonnes pratiques territoriales.

Enfin, notre participation au colloque Sport Santé Bien-Être en milieu professionnel à Talence a permis d'enrichir nos réflexions sur les bienfaits du sport au travail et d'identifier de nouvelles pistes d'action pour encourager l'activité physique dans la vie quotidienne.

Autant d'initiatives qui illustrent l'engagement du CDOS 23 à promouvoir un sport accessible, formateur et vecteur de cohésion, au service du territoire creusois.

## 2) Actualités du CDOS Creuse :

### Formez-vous aux gestes qui sauvent !


En partenariat avec la Protection Civile 23, le CDOS propose plusieurs sessions de formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Ouvertes dès 14 ans, ces formations permettent d'apprendre les gestes essentiels pour réagir face à un malaise, une brûlure, un traumatisme, une hémorragie, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque.

 Calendrier des sessions 2025 :

- 22 novembre – La Souterraine
- 13 décembre – Guéret




 Horaires : 8h-12h / 13h-17h – 12 participants maximum par session

 Tarif : 30 € grâce au soutien du conseil départemental (bénévoles d'associations affiliées au CDOS 23) / 60 € (autres participants)

 Inscriptions : [Cliquez ici](#)

 Paiement : [Cliquez ici](#)

 Les places étant limitées à 12 par session, il est conseillé de s'inscrire rapidement.

## Soirée des Trophées du Mouvement Sportif Creusois 2025

Le CDOS 23 co-organise sa traditionnelle soirée de remise des Trophées du Mouvement Sportif Creusois, un rendez-vous incontournable qui célèbre chaque année les acteurs du sport départemental. Placée sous le patronage de Madame la Préfète et organisée avec le Comité Départemental des Médaillés Jeunesse, Sports et Engagement Associatif, cette cérémonie met à l'honneur les sportifs, dirigeants et bénévoles qui œuvrent au quotidien pour faire vivre le sport en Creuse.

 Catégories récompensées :

- Performances sportives jeunes (individuelles et collectives)
- Performances sportives seniors (individuelles et collectives)
- Actions phares dans les domaines du fair-play, de l'esprit sportif, de l'innovation et du développement

 Date : Jeudi 4 décembre 2025

 Lieu : Espace André Lejeune – Guéret

 Dossier de candidature : à renvoyer avant le 7 novembre 2025

 Dossiers de candidatures :

demande de dossiers à adresser à [sebastienlavaud@franceolympique.com](mailto:sebastienlavaud@franceolympique.com)



## Le Pass'Sport 2025 : encore quelques semaines pour en profiter !

Le Pass'Sport 2025, dispositif national favorisant l'accès à la pratique sportive pour les jeunes, est prolongé jusqu'au 31 décembre 2025. Cette aide de 70 € permet de faciliter l'inscription dans un club, une association sportive ou une salle partenaire.

### Bénéficiaires :

- Jeunes de 14 à 17 ans bénéficiaires de l'Allocation de rentrée scolaire
- Jeunes de 6 à 30 ans en situation de handicap (AEEH ou AAH)
- Étudiants boursiers de moins de 28 ans

### Comment en profiter ?

Chaque bénéficiaire reçoit un code personnel par mail ou SMS à présenter au moment de l'inscription dans un club. En cas de non-réception, une demande peut être faite sur [pass.sports.gouv.fr](https://pass.sports.gouv.fr). Le CDOS de la Creuse, en tant que structure Guid'Asso, reste disponible pour accompagner et conseiller les associations sportives qui en ont besoin dans la mise en place et l'utilisation du dispositif.



## 3) Temps forts d'Octobre :

### Le CDOS Creuse au séminaire CROS/CDOS Nouvelle-Aquitaine à l'île d'Oléron

Les 6 et 7 octobre, le CDOS de la Creuse a participé au séminaire régional des CDOS et du CROS Nouvelle-Aquitaine, organisé au centre sportif départemental de Boyardville, sur la commune de Saint-Georges-d'Oléron.

Cet événement, réunissant près de 60 participants (présidents, techniciens et personnels des CDOS), a été un moment fort d'échanges, de travail collectif et de cohésion au service du mouvement sportif régional.

Deux journées rythmées par des ateliers thématiques sur les fonds européens (FEDER et Erasmus+), le mécénat et les financements privés, ainsi que la communication, animés par des intervenants qualifiés issus du monde universitaire et associatif. Ces temps de réflexion ont permis de partager des outils, expériences et bonnes pratiques pour renforcer le développement des structures départementales.

Au-delà des contenus, ce séminaire a également favorisé les rencontres et synergies entre territoires, dans un esprit convivial et collaboratif, illustrant pleinement les valeurs de coopération et de solidarité qui animent le réseau olympique et sportif régional.



## **Le CDOS Creuse présent au Colloque Sport Santé Bien-Être à Talence**

Le 16 octobre, le CDOS de la Creuse a pris part à la 6<sup>e</sup> édition du Colloque Sport Santé Bien-Être, organisée à la Maison régionale des sports de Talence par le CROS Nouvelle-Aquitaine, en partenariat avec la BPACA, la Région Nouvelle-Aquitaine, la DRAJES et l'Agence Régionale de Santé.

Cette journée, placée sous le thème « Le sport en milieu professionnel une révolution pour la qualité de vie au travail et la responsabilité sociétale des organisations », a été riche en échanges, témoignages et réflexions autour du rôle central du sport dans la cohésion, la santé et la performance au sein des entreprises et collectivités.

Au programme : tables rondes inspirantes, retours d'expériences d'entreprises et de collectivités engagées, ainsi que ateliers participatifs dédiés à la mise en œuvre concrète de politiques sportives en milieu professionnel.

Une rencontre marquée par la diversité des intervenants, l'énergie collective et la volonté commune de faire du sport un levier durable de bien-être et d'épanouissement au travail.



## **Les volontaires à la découverte des valeurs du sport et de la citoyenneté**

Les 27 et 28 octobre, le CDOS de la Creuse a accueilli à la Maison Départementale des Sports une nouvelle édition des Journées Civiques et Citoyennes destinées aux jeunes en service civique. Deux journées rythmées par des échanges, activités pédagogiques et ateliers ludiques autour des valeurs de la République, de la laïcité et de l'Olympisme.

Au programme : présentation du CDOS et du dispositif Service Civique, escape game sur les valeurs de l'Olympisme, sensibilisation aux violences sexuelles et aux valeurs de la république et laïcité dans le sport, ainsi qu'une course d'orientation thématique sur l'Olympisme. Ces temps d'apprentissage et de réflexion ont permis aux volontaires de renforcer leur esprit citoyen tout en développant leur esprit d'équipe et leur sens des responsabilités.

Ces journées, marquées par la convivialité et l'engagement, illustrent la volonté du CDOS 23 de former et d'accompagner les jeunes dans leur parcours civique, associatif et sportif, en faisant vivre les valeurs universelles du sport et de la République.



#### 4) Agenda des événements :

- 4 novembre : Formation intelligences artificielles dans le sport
- 7 novembre : Date limite dépôt des dossiers de candidatures (trophées)
- 13 novembre : Journée Guid'Asso
- 14 novembre : Bilan Club Inclusif
- 20 novembre : Trophées des sports (conseil départemental)

#### 5) Zoom sur une action

##### **Le sport comme moteur d'insertion avec la Mission Locale**

Depuis plusieurs mois, le CDOS de la Creuse et la Mission Locale du bassin guérétois mènent une action commune en faveur de la jeunesse et de l'insertion par le sport. Chaque mercredi après-midi, une dizaine de jeunes accompagnés par la Mission Locale participent à des séances sportives encadrées par le CDOS, alliant découverte, apprentissage et convivialité.

Ces temps d'activité leur offrent l'occasion de s'initier à différentes disciplines telles que la natation, l'athlétisme ou encore la course d'orientation. L'objectif est de leur permettre de découvrir la diversité des pratiques sportives, de développer leur confiance en eux et de favoriser leur engagement dans une dynamique collective et citoyenne.

Au-delà de la simple pratique physique, ces séances constituent de véritables moments d'échanges et de partage, où les jeunes apprennent à se connaître, à coopérer et à repousser leurs limites dans un cadre bienveillant. Le sport devient ainsi un outil d'éducation, de motivation et de remobilisation, contribuant à leur équilibre personnel et à leur insertion sociale et professionnelle.

Cette initiative, portée conjointement par la Mission Locale et le CDOS 23, illustre pleinement la volonté commune de mettre le sport au service du développement humain, en donnant à chaque jeune la possibilité de s'épanouir et de trouver sa place dans la société.



**SITE WEB**

**CAMPAGNE Sébastien**  
06 75 32 86 62



**CHICAUD Jessy**  
06 70 02 96 21

**LAVAUD Sébastien**  
06 45 89 55 38