

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 AVENUE LOUIS LAROCHE
23000 GUERET

NEWSLETTER

L'actualité du sport en Creuse

Lettre d'information mensuelle

1) Édito :

À l'aube de cette nouvelle année et des Jeux olympiques d'hiver 2026, le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Creuse vous adresse ses meilleurs vœux pour 2026. Que cette année soit placée sous le signe de la santé, de l'engagement et du partage, valeurs que le sport porte et transmet au quotidien sur notre territoire.

Le mois de décembre a une nouvelle fois illustré la richesse et la vitalité du mouvement sportif creusois. La Soirée des Trophées du Mouvement Sportif Creusois a permis de mettre à l'honneur les bénévoles, dirigeants, éducateurs, sportifs et associations qui font vivre le sport en Creuse, tout en marquant une étape importante avec la signature d'un protocole d'accord renforçant la coopération entre le CDOS, le Conseil départemental et les services de l'État.

Décembre a également été marqué par des actions fortes autour des valeurs de la République, de la laïcité, de l'inclusion et de la prévention, ainsi que par le lancement de nouvelles dynamiques pour l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques à travers l'édition 2026 de La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage. Ces temps forts témoignent d'une volonté collective de construire un sport accessible, respectueux et durable.

Alors que s'ouvre une nouvelle année riche en projets, formations et événements, le CDOS de la Creuse continuera d'accompagner l'ensemble des acteurs du territoire avec la même ambition : développer le sport pour toutes et tous, au service de l'attractivité et du vivre-ensemble en Creuse.

Bonne année sportive à toutes et à tous.

2) Actualités et Temps forts de Décembre:

Soirée des Trophées du Mouvement Sportif Creusois 2025

La cérémonie des Trophées du Mouvement Sportif Creusois 2025 s'est tenue jeudi dernier à l'Espace André Lejeune à Guéret. Un rendez-vous fort, placé sous le signe de la reconnaissance, qui a mis en lumière celles et ceux qui font vivre le sport dans notre département.

Organisée par le CDOS 23 et le CDMJSEA, la soirée s'est déroulée en présence de Monsieur Olivier Grèzes, Directeur Académique des Services de l'Éducation Nationale, ainsi que de Madame Marie-Christine Bunlon, vice-présidente du Conseil Départemental chargée de la vie collégienne et étudiante et des sports. Leur présence a souligné l'importance du soutien institutionnel au mouvement sportif creusois.

Cette cérémonie a permis de célébrer :

- des bénévoles exemplaires
- des dirigeants et éducateurs engagés
- des sportifs aux parcours remarquables
- des associations porteuses d'initiatives innovantes

Un temps fort de la soirée a été la signature du protocole d'accord entre le CDOS 23, le Conseil Départemental et les services de l'État, scellant une coopération renforcée pour soutenir et développer la pratique sportive sur l'ensemble du territoire creusois.

Merci à toutes et tous pour votre participation et pour votre engagement au service du sport dans notre département. Le mouvement sportif creusois continue d'avancer grâce à vous.



Journée pour les 120 ans de la laïcité

Mercredi 10 décembre, à l'occasion des 120 ans de la loi de 1905 sur la laïcité, La Quincaillerie à Guéret a accueilli près d'une centaine de jeunes pour une journée dédiée aux valeurs de la République et au principe de la laïcité.

Grâce à l'implication des partenaires et des intervenants, les participants ont pu découvrir et mieux comprendre ces notions à travers des ateliers ludiques et pédagogiques. De notre côté, nous étions en charge de l'animation de l'escape game « Les valeurs de la République et la laïcité dans le sport », qui a permis d'aborder ces thématiques de manière interactive et concrète.

Ateliers créatifs (fabrication de badges, arbre de la laïcité), quiz, jeux de société, clips vidéo et exposition des réalisations ont également rythmé la journée.

Un grand merci à l'ensemble des personnes mobilisées pour leur engagement, ainsi qu'à la Ville de Guéret pour l'invitation, qui ont contribué à faire de cette journée un temps fort, instructif et accessible à tous, dans le cadre symbolique des 120 ans de la loi sur la laïcité.



Prévenir les violences sexuelles et sexistes

De nouveaux supports de sensibilisation dédiés à la prévention des violences sexuelles et sexistes dans le sport sont désormais disponibles au CDOS de la Creuse. Ils sont destinés à accompagner vos actions de terrain et peuvent être installés lors de vos événements, compétitions ou temps forts associatifs afin de rappeler l'importance d'un environnement sportif sûr, respectueux et inclusif.

Ces supports, financés par les services de l'Etat, sont mis à votre disposition gratuitement, sur simple demande, en fonction des disponibilités.



Si vous souhaitez les emprunter, il vous suffit de nous transmettre les informations suivantes :

- Nom de votre comité/club et de la manifestation concernée
- Date(s) d'utilisation souhaitée(s)
- Personne référente et coordonnées



L'objectif est de permettre au plus grand nombre de structures de s'emparer de cette thématique essentielle et de diffuser un message clair : prévenir, protéger et sensibiliser l'ensemble des acteurs du mouvement sportif.

La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage : lancement de l'édition 2026

Une première visioconférence de présentation et de préparation a réuni le mouvement sportif creusois et les partenaires institutionnels afin de lancer officiellement l'organisation de l'édition 2026 de La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage.

Ce temps d'échanges a permis de rappeler le contexte et l'ambition du projet : prolonger la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques au-delà de 2024 en proposant, au printemps 2026, des journées sportives accessibles à tous sur plusieurs communes du territoire (Parsac, Saint Maurice-La-Souterraine, Bourganeuf, Bonnat). Ateliers sportifs et ludiques, relais olympique, village des Jeux et exposition sur l'histoire des Jeux Paralympiques constitueront le socle de cette nouvelle édition, portée par une forte mobilisation collective au service du sport, des valeurs olympiques et de l'héritage sur le territoire creusois.



Bilan Club Inclusif

Le 4 décembre, le Club inclusif s'est réuni à l'Hôtel du Département, sous l'égide de Marie-Christine Bunlon, Vice-Présidente en charge des sports.



Cette première session marque une étape importante dans l'affirmation de l'engagement du Département en faveur d'une politique publique d'inclusion par le sport. Partenaire de cette initiative, le CDOS de la Creuse s'inscrit pleinement dans cette dynamique visant à développer et structurer l'offre de pratique sur l'ensemble du territoire, au bénéfice des personnes en situation de handicap. Au total, six structures sportives locales se sont engagées dans un parcours de formation de six mois. Ce dispositif est porté par France Paralympique, avec le soutien du Ministère des Sports et de Paris 2024.

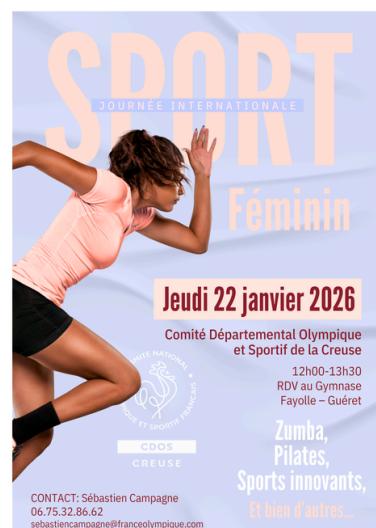


Journée internationale du sport féminin

À l'occasion de la Journée internationale du sport féminin, le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Creuse organise un temps sportif dédié à la pratique féminine le jeudi 22 janvier 2026.

De 12h00 à 13h30, rendez-vous au gymnase Fayolle à Guéret pour découvrir et pratiquer différentes activités physiques accessibles à toutes : zumba, pilates, sports innovants et bien d'autres disciplines à explorer. Ce moment convivial a pour objectif de valoriser la place des femmes dans le sport, de favoriser l'accès à la pratique et de promouvoir la diversité des activités sportives sur le territoire.

Une occasion idéale de bouger, de partager et de célébrer le sport féminin dans un cadre dynamique et bienveillant.

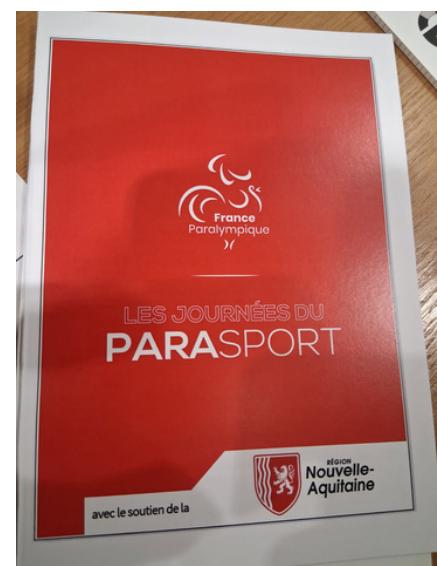


Participation à la journée régionale parasport

Nous avons participé à cette journée parasport structurée autour de temps d'information, d'échanges et de mise en réseau.

La matinée a été consacrée à un bilan des actions parasportives menées dans la région présenté par le Comité Paralympique et Sportif Français, complété par une table ronde réunissant les institutions (ARS, DRAJES, Région, CPSF) autour du dispositif « Cap Parasport » et de ses impacts concrets sur les territoires. La restitution de l'enquête « Héritage des Jeux », avec un focus spécifique sur les parasports, a permis d'aborder les enjeux de développement et de pérennisation des pratiques.

L'après-midi a été dédié au travail en réseaux sectoriels et thématiques, favorisant les échanges entre acteurs et le partage de calendriers, dans l'objectif de renforcer la coordination et les coopérations autour du parasport.



3) Agenda des événements :

- 12 Janvier : Commission FDVA2
- 17 janvier : Formation émotions et apprentissage (Enseigner le français à des adultes en situation d'exil traumatique)
- 22 janvier : journée internationale du sport au féminin
- 24 janvier : Formation PSC1
- 31 janvier : Formation Responsabilités des dirigeants associatifs



5) Zoom sur une action

La Commission Départementale des Espaces, Sites et Itinéraires

Pilotée par le Conseil départemental de la Creuse, la CDESI, dont nous sommes membres vise à structurer, sécuriser et valoriser les sports et sites de nature, tout en respectant les équilibres environnementaux. Parmi les actions concrètes récemment menées, le site d'escalade du Moulin de Piot, situé sur la commune de Chéniers, illustre pleinement cette démarche.

Ce site, historiquement fréquenté mais jusqu'alors non inscrit au plan départemental, a fait l'objet d'un travail de fond pour être rééquipé et intégré officiellement à la CDESI. D'une hauteur d'environ 15 mètres, il propose des voies aux cotations accessibles, adaptées en priorité aux débutants et aux pratiquants en découverte. Implanté dans un cadre naturel de qualité, à proximité du moulin, le site bénéficie aujourd'hui d'un aménagement sécurisé et pérenne.

La démarche CDESI ne se limite pas à l'équipement sportif. Elle intègre également des enjeux essentiels tels que la gestion des accès, le stationnement, l'entretien, la signalétique et la protection de l'environnement. L'objectif est clair : proposer des sites durables, utilisables aussi bien par les habitants que par les touristes, sans générer de conflits d'usage ni de dégradation des espaces naturels.

Le site du Moulin de Piot a notamment été présenté lors d'une séance plénière de la CDESI, suivie d'une visite de terrain. Les membres de la commission ont unanimement salué la qualité du site, son intégration paysagère et son potentiel de valorisation pour le territoire. Ce type d'action illustre le rôle central de la CDESI : faire dialoguer sportifs, usagers de la nature, collectivités et institutions afin de construire une politique maîtrisée des sports de nature, au service de l'attractivité et de l'identité « nature » de la Creuse.



SITE WEB



CAMPAGNE Sébastien
06 75 32 86 62

CHICAUD Jessy
06 70 02 96 21

LAVAUD Sébastien
06 45 89 55 38