



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 AVENUE LOUIS LAROCHE
23000 GUERET

NEWSLETTER

L'actualité du sport en Creuse Lettre d'information mensuelle

1) Édito :

Chères sportives, chers sportifs,

Septembre marque toujours un temps fort dans le calendrier du mouvement sportif : rentrée scolaire, reprise des activités dans les clubs, lancement de nouveaux projets, organisation d'événements phares. Cette dynamique collective illustre la vitalité du sport en Creuse et la capacité des acteurs locaux à se mobiliser pour toutes et tous.

Ce mois était placé sous le signe de la diversité des pratiques : sport scolaire, sport féminin, sport en entreprise et sport santé. Ces thématiques incarnent les valeurs de l'Olympisme (amitié, respect et excellence) et rappellent que le sport est un levier universel de cohésion sociale, de bien-être et de citoyenneté.

Le CDOS 23, aux côtés de ses partenaires institutionnels et associatifs, est fier d'accompagner cette rentrée et de mettre en lumière les initiatives qui façonnent le sport creusois d'aujourd'hui et de demain.

2) Actualités du CDOS Creuse :


Formez-vous aux gestes qui sauvent !

En partenariat avec la Protection Civile 23, le CDOS propose plusieurs sessions de formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Ouvertes dès 14 ans, ces formations permettent d'apprendre les gestes essentiels pour réagir face à un malaise, une brûlure, un traumatisme, une hémorragie, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque.

 Calendrier des sessions 2025 :


- 27 septembre – Guéret
- 25 octobre – Aubusson
- 22 novembre – La Souterraine
- 13 décembre – Guéret

 Horaires : 8h-12h / 13h-17h – 12 participants maximum par session

 Tarif : 30 € grâce au soutien du conseil départemental (bénévoles d'associations affiliées au CDOS 23) / 60 € (autres participants)

 Inscriptions : [Cliquez ici](#)

 Paiement : [Cliquez ici](#)

 Les places étant limitées à 12 par session, il est conseillé de s'inscrire rapidement.

Découverte et appropriation de ChatGPT et des IA génératives !

Le CDOS 23 innove et propose une journée de formation dédiée aux intelligences artificielles génératives. L'objectif : permettre aux acteurs du sport et du monde associatif d'intégrer efficacement ces nouveaux outils dans leur quotidien professionnel.

 Objectifs :

- Comprendre les fondamentaux des IA génératives
- Expérimenter ChatGPT et d'autres IA (image, audio, vidéo, présentation)
- Découvrir les applications concrètes dans la gestion associative
- Être sensibilisé aux enjeux éthiques, sociétaux et environnementaux

 Date : Mardi 4 novembre 2025 – 9h00 à 17h00

 Lieu : Guéret – Maison Départementale des Sports (4 avenue Louis Laroche)

 Tarif : 280 € / 50 € pour les associations non employeuses du mouvement sportif régional (prise en charge possible par l'Afdas)

 Inscriptions : [Cliquez ici](#)

Le Pass'Sport 2025 est de retour !

Le dispositif national qui facilite l'accès à la pratique sportive pour les jeunes est prolongé jusqu'au 31 décembre 2025. Une aide de 70 € pour s'inscrire dans un club, une association sportive ou une salle partenaire.

Bénéficiaires :

- Jeunes de 14 à 17 ans bénéficiaires de l'Allocation de rentrée scolaire
- Jeunes de 6 à 30 ans en situation de handicap (AEEH ou AAH)
- Étudiants boursiers de moins de 28 ans

Comment en profiter ?

Chaque bénéficiaire reçoit un code personnel par mail ou SMS à présenter au moment de l'inscription dans un club. En cas de non-réception, une demande peut être faite sur pass.sports.gouv.fr. Le CDOS de la Creuse, en tant que structure Guid'Asso, reste disponible pour accompagner et conseiller les associations sportives qui en ont besoin dans la mise en place et l'utilisation du dispositif.

3) Temps forts de septembre :

La Creuse a célébré la 1ère édition de la Fête du Sport

Le 13 septembre à La Souterraine, la Creuse s'est rassemblée pour la première édition de la Fête du Sport. Entre initiations sportives, animations conviviales et moments de partage, la journée a permis de mettre en valeur l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Gratuite et ouverte à toutes et tous, cette fête a rassemblé les participants autour des valeurs universelles de respect, solidarité et fraternité.

Journée Nationale du Sport Scolaire – 17 et 18 septembre

En co-organisation avec l'UNSS23 et sur le site de pleine nature de Pierre la Grosle, près de 150 élèves se sont initiés à des disciplines variées : VTT, biathlon, trail, tir à l'arc, pétanque, sarbacane, basket, course d'orientation. Sous le thème national « Le plaisir d'abord », cette journée a marqué la rentrée sportive et citoyenne des établissements scolaires du département. Parallèlement, une déclinaison pour les écoles primaires a également été organisée à Aubusson et à Chambon, en collaboration avec l'USEP23, rassemblant près de 200 jeunes autour d'activités ludiques et sportives.

« Allez les filles ! » – 24 septembre

Le stade Léo Lagrange de Guéret a accueilli une après-midi dédiée au sport féminin. Plus de 200 collégiennes ont participé à des activités sportives variées, encadrées par les comités départementaux, en présence de partenaires institutionnels. Cet événement a mis en lumière l'importance de l'égalité et de la mixité dans le sport scolaire et associatif.

Journée Nationale du Sport en Entreprise – 25 septembre

De 12h à 14h au complexe Léo Lagrange, salariés et entreprises creusoises ont découvert et pratiqué plusieurs activités : Zumba, Basket 3x3, Torball, Badminton, Pilates et atelier « bonnes postures ». Le défi inter-entreprises a été particulièrement apprécié, renforçant la cohésion et l'esprit d'équipe dans un climat convivial.

4) Agenda des événements :

- 6 & 7 octobre : Séminaire annuel CDOS – CROS
- 25 octobre : Formation Premier Secours (PSC1) – Aubusson
- 27 & 28 octobre : Journées civiques et citoyennes

5) Zoom sur une action

« Allez les filles ! » : le sport féminin en première ligne

Le 24 septembre 2025, le stade Léo Lagrange de Guéret a vibré au rythme de l'énergie et de l'enthousiasme de plus de 200 jeunes filles issues de 10 collèges du département venues participer à l'événement « Allez les filles ! ».

Co-organisée par le CDOS 23 et l'UNSS Creuse, avec le soutien des comités départementaux, de l'État, du Conseil départemental de la Creuse et de la Ville de Guéret, cette après-midi sportive a été placée sous le signe du partage, de la découverte et de l'esprit d'équipe.

L'objectif était clair : valoriser la pratique sportive féminine et encourager l'engagement des jeunes filles dans le sport scolaire et associatif. Plusieurs disciplines ont été proposées, permettant à chacune de s'essayer à de nouvelles activités, tout en développant confiance en soi et goût de l'effort. Au-delà de la pratique sportive, des ateliers de sensibilisation ont permis d'aborder des sujets essentiels comme la prévention des violences sexistes et sexuelles et du harcèlement. Une démarche citoyenne qui donne tout son sens à cet événement et rappelle que le sport est aussi un outil d'éducation et d'émancipation.

Le succès de cette édition repose sur l'implication de nombreux acteurs, notamment les jeunes du lycée Pierre Bourdan, qui ont animé l'atelier escalade avec dynamisme, et les élèves de la section métiers de la sécurité du LP Gaston Roussilat, qui ont contribué à la sécurité et à la bonne organisation de la journée.

L'opération s'inscrit dans une démarche durable : donner aux jeunes filles la place qu'elles méritent dans le sport, déconstruire les stéréotypes et favoriser une égalité réelle dans les pratiques sportives.

Ensemble, continuons à faire rayonner le sport féminin en Creuse !

6) Vie du mouvement sportif :

Clubs, comités et associations ont pleinement participé à ce mois de rentrée. Clubs, comités et associations ont pleinement participé à ce mois de rentrée. Les initiatives de septembre (de la fête du sport aux formations techniques) démontrent l'ancrage territorial et la richesse du mouvement sportif creusois. Cette énergie collective nous encourage à poursuivre nos efforts pour une Creuse toujours plus sportive, inclusive et solidaire.



SITE WEB

CAMPAGNE Sébastien
06 75 32 86 62



CHICAUD Jessy
06 70 02 96 21

LAVAUD Sébastien
06 45 89 55 38



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 AVENUE LOUIS LAROCHE
23000 GUERET

Fiche contacts Présidente et salariés

Nom	Missions Principale	Coordonnees
FRANÇOISE CAPAZZA Présidente	<ul style="list-style-type: none">Présidente du Comité Départemental Olympique et Sportif de la creuse	06.65.14.37.35 presidence.creuse@franceolympique.com
SEBASTIEN LAVAUD Agent de développement	<ul style="list-style-type: none">Coordination et représentationFormation et Guid AssoBPJEPSServices CiviquesPara SportLa Creuse fait ses jeuxTrophées du mouvement sportif	06.45. 89.55.38 sebastienlavaud@franceolympique.com
SEBASTIEN CAMPAGNE Agent de développement	<ul style="list-style-type: none">Sport en entrepriseBPJEPSSport santéLabel Valides-Handicapés	06.75.32.86.62 sebastiencampagne@franceolympique.com
JESSY CHICAUD Agent de développement	<ul style="list-style-type: none">Escapes Game + animationsTemps OlympiquesViolences Sexistes et SexuellesValeurs de la République et LaïcitéObservatoire + études complémentairesCommunicationSections SportivesRessourcerie + Recyclerie	06.70.02.96.21 jessychicaud@franceolympique.com

SITE WEB





COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 AVENUE LOUIS LAROCHE
23000 GUERET

FICHE PRESSE

L'actualité du CDOS de la Creuse Septembre

