



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS  
4 AVENUE LOUIS LAROCHE  
23000 GUERET

# NEWSLETTER

## L'actualité du sport en Creuse Lettre d'information mensuelle

### 1) Édito :

Chères sportives, chers sportifs,

Le mois de janvier a ouvert l'année sur une dynamique engagée et structurante pour le CDOS de la Creuse. Les premières semaines ont été marquées par des rencontres avec les acteurs du handicap, afin de poursuivre le développement du parasport sur le territoire, ainsi que par le lancement des interventions en sections sportives autour de thématiques éducatives et citoyennes.

Le CDOS a également été invité à intervenir lors du ciné-débat Les Reines du Foot, un temps fort d'échanges sur la place des femmes dans le sport, en cohérence avec la Journée internationale du sport féminin organisée ce mois-ci. Par ailleurs, une visioconférence départementale dédiée aux demandes de subventions 2026 a permis d'accompagner les structures dans l'anticipation de leurs projets.

Janvier a aussi marqué la poursuite du travail partenarial avec les autres CDOS et le CROS Nouvelle-Aquitaine, ainsi que le lancement des rencontres avec les comités sportifs dans le cadre de l'Observatoire du Sport 2026.

Le mois de février s'inscrira dans cette continuité, avec notamment des actions de sensibilisation à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles et l'arrivée des Journées Civiques et Citoyennes.

Bonne lecture et belle année sportive à toutes et à tous.

## 2) Actualités du CDOS Creuse :

### Formez-vous aux gestes qui sauvent !

En partenariat avec la Protection Civile 23, le CDOS propose plusieurs sessions de formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Ouvertes dès 14 ans, ces formations permettent d'apprendre les gestes essentiels pour réagir face à un malaise, une brûlure, un traumatisme, une hémorragie, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque.

 Calendrier des sessions 2026 :

- 31 Janvier à Guéret
- 28 Février à la Souterraine
- 28 Mars à Guéret
- 25 Avril à Aubusson
- 30 Mai à Guéret



 Horaires : 8h-12h / 13h-17h – 12 participants maximum par session

 Tarif : 30 € grâce au soutien du conseil départemental (bénévoles d'associations affiliées au CDOS 23) / 60 € (autres participants)

 Inscriptions : [Cliquez ici](#)

 Paiement : [Cliquez ici](#)

 ⚠ Les places étant limitées à 12 par session, il est conseillé de s'inscrire rapidement.

### Quand le sport devient outil d'éducation et de citoyenneté

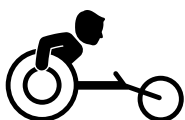
Le CDOS de la Creuse a lancé ses premières interventions de l'année en sections sportives, avec pour objectif de sensibiliser les jeunes aux valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme, tout en abordant des thématiques citoyennes essentielles. À travers plusieurs jeux ludiques et pédagogiques, les élèves ont pu découvrir l'histoire, les symboles et les valeurs du mouvement olympique et paralympique, tout en réfléchissant aux notions de respect, d'engagement, d'égalité et de vivre-ensemble.

Ces interventions visent à rendre les jeunes acteurs de leur apprentissage, en favorisant l'échange, la participation et la réflexion collective. Dans ce cadre, le CDOS est notamment intervenu lors d'une après-midi auprès de la section sportive du collège de Saint-Vaury, offrant un temps d'animation dynamique et éducatif, pleinement inscrit dans le projet sportif et citoyen de l'établissement.



## Renforcer les liens pour développer le parasport en Creuse

Dans le cadre de sa démarche en faveur d'un sport plus inclusif, le CDOS, en partenariat avec le SDJES de la Creuse, a engagé une série de visites auprès des acteurs du monde du handicap afin de renforcer le développement du parasport sur le territoire.



Ces rencontres avec la Communauté 360, l'ADAPEI, l'ALEFPA, la MDPH et Cap Emploi ont permis d'échanger sur les besoins des publics, de mieux comprendre les dispositifs existants et d'identifier des pistes de coopération entre les secteurs sportif, médico-social et de l'insertion professionnelle. Ces temps de travail constituent une étape essentielle pour structurer une offre de pratique adaptée, accessible et durable, au service des personnes en situation de handicap en Creuse.



## Travailler collectivement pour renforcer les projets sportifs

Nous avons pris part à plusieurs groupes de travail régionaux réunissant les CDOS de Nouvelle-Aquitaine et le CROS, autour de thématiques stratégiques telles que les fonds européens, le mécénat et la communication. Ces temps d'échanges ont permis de partager des expériences, d'identifier des outils communs et de renforcer les compétences des structures départementales.

Cette dynamique collective favorise la mutualisation des bonnes pratiques et contribue à accompagner plus efficacement le développement et la structuration des projets sportifs sur les territoires. Ces travaux ouvrent également la voie à la réflexion et à l'émergence de projets communs inter-CDOS et CROS, visant à porter des actions coordonnées et innovantes à l'échelle régionale.

## À la rencontre des comités départementaux sportifs creusois

Le CDOS de la Creuse a rencontré, en partenariat avec les services de l'État et le Conseil départemental, les comités départementaux dans le cadre de l'Observatoire du Sport 2026. Ces échanges en présentiel visent à recueillir des données qualitatives essentielles, en donnant la parole aux acteurs de terrain sur leurs attentes, leurs projets, leurs objectifs et les problématiques auxquelles ils sont confrontés. Cette démarche de proximité permet d'enrichir l'analyse au-delà des données chiffrées et de mieux adapter les actions et l'accompagnement du CDOS aux réalités et besoins du mouvement sportif creusois.



### 3) Temps forts de Janvier:

#### Ciné-débat « Les Reines du Foot »

Le CDOS de la Creuse a participé et est intervenu lors du ciné-débat autour du documentaire Les Reines du Foot, organisé le vendredi 16 janvier à Aubusson. Ce temps fort a permis d'échanger avec le public et les intervenants autour de thématiques majeures telles que la pratique sportive des seniors, la féminisation du sport et les enjeux d'émancipation et d'inclusion par l'activité physique.

À travers les témoignages et les débats, le CDOS a rappelé le rôle des institutions dans l'accompagnement et le développement de pratiques sportives adaptées, accessibles et porteuses de lien social, notamment en milieu rural. Cette soirée a illustré la capacité du sport à être un véritable levier de santé, de citoyenneté et de cohésion sociale, en résonance avec les actions menées sur le territoire creusois.



#### Journée internationale du sport féminin

À l'occasion de la Journée internationale du sport féminin, le CDOS de la Creuse a organisé un temps sportif dédié à la pratique féminine le jeudi 22 janvier au gymnase Fayolle à Guéret. Cette action a réuni une vingtaine de participantes autour d'activités physiques variées, accessibles à toutes, dans un cadre convivial et bienveillant. Zumba, basketball, sports innovants et ateliers collectifs ont permis de découvrir de nouvelles pratiques et de favoriser le plaisir de bouger, quel que soit l'âge ou le niveau. Cette initiative avait pour objectif de valoriser la place des femmes dans le sport, de faciliter l'accès à la pratique et de promouvoir la diversité des activités sportives sur le territoire. Une première édition réussie, placée sous le signe du partage, de la mixité des publics et de la bonne humeur.





## Visio du CDOS

Dans une volonté d'améliorer la diffusion des informations et de renforcer le lien avec les associations sportives creusoises, le CDOS de la Creuse a organisé une visioconférence d'information le mardi 27 janvier disponible en rediffusion sur YouTube. Ce temps d'échange, réunissant une quarantaine de participants, avait pour objectif de centraliser les informations essentielles et d'accompagner les structures sur les dispositifs et actualités à ne pas manquer. L'ordre du jour a notamment porté sur la présentation de la campagne FDVA 2, de la campagne de subventions du Conseil départemental, ainsi que sur le projet La Creuse fait ses Jeux – L'Héritage 2026. Cette visioconférence a également permis de répondre aux questions des participants et de favoriser des échanges directs, dans une logique de proximité et de soutien au mouvement sportif creusois.

Pour celles et ceux qui n'ont pas pu y assister, la rediffusion est disponible en [cliquant ici](#).

## Cérémonie du Kagami Biraki du judo creusois

Le CDOS de la Creuse a participé à la cérémonie du Kagami Biraki organisée le 24 janvier à Le Grand-Bourg par le Comité Départemental de Judo de la Creuse. Héritée des arts martiaux japonais, cette cérémonie traditionnelle marque symboliquement l'ouverture de la nouvelle année sportive et s'inscrit sous les valeurs de respect, de transmission, de maîtrise de soi et de renouveau. Ce temps fort a permis de mettre à l'honneur l'engagement collectif qui fait vivre le judo sur le territoire. La remise des ceintures noires, des diplômes de grades, ainsi que des cravates d'arbitres et de commissaires sportifs a salué le travail, la persévérance et la progression des judokas, accompagnés par des enseignants et bénévoles investis. Une attention particulière a été portée aux figures emblématiques du judo creusois, symboles de l'expertise et de la transmission, rappelant que le sport est avant tout un vecteur de valeurs, de parcours et d'engagement au service du mouvement sportif.



## 3) Agenda des événements :

- du 06 au 22 février : Jeux Olympiques d'hiver de Milan-Cortina 2026
- 16 et 17 février : Journées civiques et citoyennes
- 28 février : Formation PSC1 – La Souterraine



## 5) Zoom sur une action

### Les Journées Civiques et Citoyennes

Le CDOS de la Creuse organise plusieurs fois par an les Journées Civiques et Citoyennes à destination des volontaires en service civique, qu'ils soient issus du mouvement sportif ou d'autres secteurs associatifs. Ces temps de formation obligatoires s'inscrivent pleinement dans la mission d'accompagnement des jeunes engagés sur le territoire creusois. Les prochaines sessions se dérouleront le lundi 16 et le mardi 17 février 2026 à la Maison Départementale des Sports de Guéret et réuniront des volontaires aux parcours et missions variés.

Ces deux journées ont pour objectif de renforcer l'engagement citoyen des participants et de développer une réflexion collective autour des valeurs de la République, du sport et du vivre-ensemble. À travers une approche à la fois pédagogique et ludique, les volontaires sont invités à mieux comprendre leur rôle au sein de leur mission de Service Civique et à prendre conscience des enjeux sociétaux liés à leur engagement. Le programme alterne temps d'échanges, apports théoriques et animations interactives, favorisant la participation active de chacun.

Au programme figurent notamment la présentation du CDOS de la Creuse et du dispositif du Service Civique, des animations autour des valeurs de l'Olympisme, des temps de sensibilisation aux valeurs de la République et à la laïcité, ainsi qu'un module consacré à la prévention et à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Ces journées permettent également de renforcer la cohésion entre volontaires, de créer du lien et de partager des expériences, dans un cadre bienveillant et propice à la réflexion.

Au-delà de l'organisation des Journées Civiques et Citoyennes, le CDOS 23 assure un rôle d'intermédiation dans le cadre du Service Civique. En tant qu'organisme agréé, il accompagne les associations, comités et structures locales qui souhaitent accueillir des volontaires, sans avoir à porter elles-mêmes un agrément. Le CDOS intervient à chaque étape : définition des missions, accompagnement administratif, co-tutorat et suivi des volontaires, ainsi que mise en place des formations civiques et citoyennes.

Les structures du territoire, sportives, sont ainsi invitées à solliciter le CDOS de la Creuse pour tout projet lié au Service Civique. Cette démarche d'intermédiation permet de sécuriser l'accueil des volontaires, de faciliter les démarches des associations et de valoriser l'engagement des jeunes au service du territoire. Par ces actions, le CDOS réaffirme son rôle d'acteur ressource et de facilitateur, au service de la jeunesse, de l'engagement citoyen et du développement du tissu associatif creusois.



Contact CDOS23 : Sébastien Lavaud [sebastienlavaud@franceolympique.com](mailto:sebastienlavaud@franceolympique.com) 06.45.89.55.38  
Contact SDJES : Luca.Rodriguez [Luca.Rodriguez@ac-limoges.fr](mailto:Luca.Rodriguez@ac-limoges.fr) 06.47.67.11.31

**SITE WEB**

**CAMPAGNE Sébastien**  
06 75 32 86 62



**CHICAUD Jessy**  
06 70 02 96 21

**LAVAUD Sébastien**  
06 45 89 55 38