



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS  
4 AVENUE LOUIS LAROCHE  
23000 GUERET

# NEWSLETTER

## L'actualité du sport en Creuse Lettre d'information mensuelle

### 1) Édito :

Chères sportives, chers sportifs,

Le mois de mars s'inscrit dans la continuité des actions structurantes menées par le CDOS de la Creuse depuis le début de l'année. Formation, prévention, accompagnement des structures et travail partenarial ont une nouvelle fois rythmé l'actualité sportive départementale.

Plusieurs temps forts ont marqué ces dernières semaines, notamment les formations PSC1 organisées en partenariat avec la Protection Civile 23, ainsi que des interventions dédiées à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport. Ces actions traduisent notre volonté de renforcer les compétences des acteurs du territoire et de garantir un environnement sportif toujours plus sécurisé, éthique et responsable.

Le CDOS a également poursuivi son engagement en faveur de la jeunesse et de la citoyenneté à travers les Journées Civiques et Citoyennes et différentes interventions auprès des jeunes publics. Par ailleurs, la dynamique engagée autour de l'Observatoire du Sport en Creuse se poursuit, avec l'ambition de mieux connaître les réalités du mouvement sportif creusois afin d'adapter au plus près notre accompagnement.

Enfin, l'Assemblée Générale du CDOS constituera un temps important de bilan, d'échanges et de perspectives pour l'année à venir, dans un esprit de coopération et de développement au service du territoire.

Un mois engagé et structurant, porté par la mobilisation collective des bénévoles, dirigeants, éducateurs et partenaires qui font vivre le sport en Creuse au quotidien.

## 2) Actualités du CDOS Creuse :

### Formez-vous aux gestes qui sauvent !

En partenariat avec la Protection Civile 23, le CDOS propose plusieurs sessions de formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Ouvertes dès 14 ans, ces formations permettent d'apprendre les gestes essentiels pour réagir face à un malaise, une brûlure, un traumatisme, une hémorragie, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque.

 Calendrier des sessions 2026 :

- 28 Mars à Guéret
- 25 Avril à Aubusson
- 30 Mai à Guéret

 Horaires : 8h-12h / 13h-17h – 12 participants maximum par session

 Tarif : 30 € grâce au soutien du conseil départemental (bénévoles d'associations affiliées au CDOS 23) / 60 € (autres participants)

 Inscriptions : [Cliquez ici](#)

 Paiement : [Cliquez ici](#)

 Les places étant limitées à 12 par session, il est conseillé de s'inscrire rapidement.



## Le CDOS 23 mobilisé contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport et la jeunesse

Parce que la prévention est l'affaire de toutes et tous, le CDOS 23, aux côtés du SDJES de la Creuse et de l'association Sports Athlétiques Marchois, co-organise une journée de sensibilisation contre les violences sexistes et sexuelles dans le milieu de la jeunesse et du sport. Cette formation, ouverte aux dirigeant·e·s de clubs, éducateur·rice·s, directeur·rice·s d'ACM, animateur·rice·s jeunesse, services civiques et plus largement à l'ensemble des acteurs du territoire, se tiendra le mardi 10 mars 2026 à la Quincaillerie Numérique à Guéret. Au programme : cadre juridique et définitions, temps d'échanges, études de cas pratiques adaptés aux réalités du sport et de la jeunesse, ainsi qu'un repas partagé le midi. L'objectif est clair : mieux comprendre, prévenir et agir efficacement au sein de nos structures. Les inscriptions sont à faire avant le 6 mars 2026.



## Comprendre les responsabilités des dirigeants associatifs

Le CDOS 23, aux côtés du SDJES et du collectif Guid'Asso – Formation des bénévoles Creuse, propose une journée de formation dédiée aux responsabilités des dirigeants associatifs. Organisée le 16 mars 2026, de 9h30 à 17h, à la Maison Départementale des Sports à Guéret, cette session gratuite de 6 heures, accessible à tout bénévole sans condition particulière, vise à mieux appréhender les enjeux liés à l'exercice de fonctions dirigeantes. Responsabilité civile, pénale et statutaire seront abordées à travers des cas concrets afin d'identifier les différents niveaux d'engagement et d'agir avec davantage de sérénité dans la gestion associative. Renseignements au 0662241259 ou par mail à [administration@reseauteila.org](mailto:administration@reseauteila.org).

Inscriptions : [cliquez ici](#)



## Assemblée Générale 2026 : un temps fort pour le mouvement sportif creusois

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Creuse tiendra son Assemblée Générale annuelle le mercredi 11 mars 2026 à 18h30, à la Salle de réunion de la CCI – Maison de l'Économie à Guéret.

Ce rendez-vous majeur réunira les représentants des comités départementaux, les partenaires institutionnels et les acteurs engagés dans le développement du sport en Creuse.

Cette assemblée permettra de dresser le bilan de l'année 2025, de présenter les projets et orientations pour 2026 et d'échanger autour des enjeux actuels du sport sur le territoire. À l'ordre du jour : rapport moral de la Présidente, rapport d'activité et financier 2025, budget prévisionnel 2026, cotisations et projets à venir.

Un moment clé de la vie associative départementale, placé sous le signe du dialogue, de la transparence et de la valorisation des dynamiques sportives locales.



## Un nouveau véhicule à disposition des clubs et comités creusois

Le CDOS 23 renforce son accompagnement auprès du mouvement sportif départemental avec la mise à disposition d'un Citroën Berlingo utilitaire désormais accessible à la location pour les comités départementaux et les clubs sportifs.

Pratique et fonctionnel, ce véhicule a été pensé pour répondre aux besoins concrets des associations : transport de matériel sportif, déplacements sur les compétitions et événements, appui logistique lors de manifestations ou encore mutualisation des moyens à l'échelle du territoire.

Ce nouvel outil s'inscrit dans une démarche de soutien opérationnel aux structures sportives creusoises, afin de faciliter l'organisation de leurs projets et de contribuer au développement des activités sur l'ensemble du département.

Disponible dès maintenant, la réservation s'effectue directement via l'onglet « Réservations » du site du CDOS 23.

Notre site web : [cliquez ici](#)



### 3) Temps forts de Février:

#### **Lancement de l'Observatoire du sport en Creuse – Édition 2026**

Le CDOS 23 a officiellement lancé l'édition 2026 de l'Observatoire du sport en Creuse à destination des Comités Départementaux Sportifs. Reconduit chaque année, cet outil stratégique permet de collecter des données fiables et comparables dans le temps afin d'analyser les dynamiques, les besoins et les enjeux du mouvement sportif creusois. Les résultats contribueront à accompagner les comités dans leur développement et à nourrir la réflexion collective autour des politiques sportives sur le territoire. Les réponses, traitées de manière globale et confidentielle, sont essentielles pour garantir la représentativité de l'étude.



Les comités sont invités à compléter le questionnaire en ligne dans les meilleurs délais afin de participer activement à cette démarche d'observation et d'amélioration continue du sport en Creuse.

Lien du questionnaire : [Cliquez ici](#)

### **Sensibilisation lors de la journée de détection du cyclisme creusois**

À l'occasion de la journée de détection organisée par le Comité de Cyclisme de la Creuse, le CDOS 23, en collaboration avec le SDJES de la Creuse, est intervenu auprès d'une quinzaine de jeunes pour un temps de sensibilisation à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport.

À travers des échanges concrets et participatifs, les jeunes ont été informés sur les notions de respect, de consentement et sur les dispositifs de signalement existants. Une action de prévention essentielle pour promouvoir un cadre sportif sécurisé, éthique et protecteur pour tous.



### **Journées civiques et citoyennes : deux jours pour renforcer l'engagement des volontaires**

Les 16 et 17 février 2026, le CDOS 23 a organisé deux journées civiques et citoyennes à la Maison Départementale des Sports à Guéret.

Destinées aux jeunes en service civique accueillis au sein des associations du territoire, ces temps de formation obligatoires ont permis d'aborder les valeurs de la République et du sport, la laïcité, ainsi que la prévention des violences sexuelles dans le milieu sportif.

Au programme : présentation du dispositif du Service Civique, escape game autour des valeurs de l'Olympisme, sensibilisation, course d'orientation et temps d'échanges collectifs.

Ces deux journées ont offert aux volontaires des outils concrets pour mieux comprendre leur rôle, développer leur esprit critique et renforcer leur engagement citoyen au service du sport et de la jeunesse en Creuse.



## **Sport santé – bien-être : intervention auprès d’une section sportive**

Dans le cadre de ses actions en faveur du sport santé, le CDOS 23 est intervenu auprès de la section sportive de Parsac autour de la thématique « sport, santé et bien-être », avec un focus particulier sur la sédentarité et ses impacts. Cette intervention a permis de sensibiliser les élèves aux enjeux liés aux modes de vie actifs et à l’importance d’une pratique régulière et équilibrée.

Des tests physiques complets ont été réalisés, intégrant à la fois les dimensions physiologiques (endurance, force, mobilité, coordination...) et mentales, notamment la motivation et l’engagement dans l’effort. L’objectif était de permettre à chaque élève d’identifier ses points forts et ses axes d’amélioration, afin de mieux orienter son travail personnel et progresser de manière adaptée et consciente.



## **JO d’hiver 2026 : un record historique pour la France**

Avec 23 médailles (8 or, 9 argent, 6 bronze) à Milan-Cortina 2026, la France signe le meilleur bilan de son histoire et termine 6e nation mondiale. Portée par un biathlon exceptionnel (13 médailles dont 6 titres) et performante dans sept disciplines différentes, la délégation tricolore a également brillé en ski-alpinisme, nouvelle discipline au programme, avec trois médailles. Malgré des marges de progression sur les sports de glace, ce résultat record lance idéalement l’olympiade vers les Alpes 2030.

### **4) Agenda des événements :**

- du 6 au 15 mars : Jeux Paralympiques d'hiver de Milan-Cortina 2026
- 10 mars : Formation de sensibilisation contre les violences sexistes et sexuelles
- 16 mars : Formation dirigeants associatifs
- 26 mars : Ciné-Conférence sur les violences dans le sport
- 28 mars : Formation Premier Secours (PSC1) – Guéret
- du 30 mars au 4 avril : Semaine Olympique et Paralympique 2026
- du 7 au 17 avril : Formation Sport sur prescription médicale - Niveau 1 (inscriptions avant le 1er avril : [cliquez ici](#))



## 5) Zoom sur une action

### Ciné-conférence autour du documentaire SUITE

Le CDOS 23, en partenariat avec le SDJES de la Creuse, organise une ciné-conférence autour du documentaire SUITE, consacré aux violences dans le sport. Cette soirée se tiendra le jeudi 26 mars 2026 à 18h15, au cinéma Le Sénéchal à Guéret. L'événement est gratuit et ouvert à toutes et tous.

Réalisé par Emma Oudiou, ancienne athlète de haut niveau aujourd'hui conférencière et intervenante spécialisée dans la lutte contre les violences et la promotion de l'égalité, SUITE donne la parole à des athlètes de tous niveaux victimes de violences sexuelles dans le cadre de leur pratique sportive. Représentante de l'UNESCO sur les thématiques « safe sport » et ambassadrice de la Fondation pour l'Enfance, Emma Oudiou intervient régulièrement auprès des établissements scolaires et des clubs afin de sensibiliser, prévenir et protéger les pratiquants face aux violences et aux discriminations.

La projection sera suivie d'un temps d'échange en présence de la réalisatrice. Ce moment permettra d'aborder les enjeux liés aux violences dans le sport, la libération de la parole, les outils de prévention existants ainsi que les responsabilités collectives du mouvement sportif pour garantir un environnement éthique, sécurisé et respectueux.

Cette soirée s'adresse aux dirigeants, éducateurs, bénévoles, licenciés, parents, collectivités, partenaires institutionnels et plus largement au grand public. Elle s'inscrit pleinement dans la dynamique départementale de prévention et de protection des pratiquants, portée conjointement par les acteurs du sport et de la jeunesse en Creuse.



**SITE WEB**

**CAMPAGNE Sébastien**  
06 75 32 86 62



**CHICAUD Jessy**  
06 70 02 96 21

**LAVAUD Sébastien**  
06 45 89 55 38