



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
4 AVENUE LOUIS LAROCHE
23000 GUERET

NEWSLETTER

L'actualité du sport en Creuse Lettre d'information mensuelle

1) Édito :

Chères sportives, chers sportifs,

Le mois de mars s'inscrit dans une dynamique particulièrement riche pour le CDOS de la Creuse, entre développement de projets structurants, accompagnement des acteurs du territoire et mise en œuvre d'actions concrètes au service du mouvement sportif creusois.

Plusieurs initiatives viennent illustrer cette mobilisation, à commencer par la participation et l'organisation d'événements fédérateurs tels que Festi Rando ou encore La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage à Parsac, qui participent à valoriser le territoire et à promouvoir la pratique sportive pour toutes et tous. Dans le même temps, le CDOS poursuit son engagement en matière de formation et de montée en compétences, avec notamment des sessions PSC1, mais aussi la participation à une formation organisée par le CROS dédiée aux salariés autour des fonds européens, afin d'accompagner au mieux le développement des projets sportifs.

L'accompagnement des structures reste également une priorité, avec la mise à disposition du véhicule du CDOS pour les comités, facilitant leurs actions au quotidien et renforçant les moyens mutualisés au service du territoire.

Le mois de mars a également été marqué par plusieurs temps forts structurants. La poursuite de l'Observatoire du Sport en Creuse témoigne de notre volonté de mieux connaître les réalités locales pour adapter nos actions. Le déménagement dans nos nouveaux locaux, situés au 8 avenue d'Auvergne à Guéret, marque une étape importante avec l'installation de la nouvelle Maison Départementale des Sports, pensée comme un lieu de ressources, d'échanges et de coopération.

Par ailleurs, la Semaine Olympique et Paralympique a permis de sensibiliser les jeunes aux valeurs du sport et de l'olympisme, tandis que la conférence sur les violences et discriminations dans le sport, animée le 26 mars, est venue renforcer les actions de prévention et d'engagement en faveur d'un environnement sportif plus sûr et inclusif.

Un mois dense, marqué par l'engagement collectif des bénévoles, éducateurs, dirigeants et partenaires, qui contribuent chaque jour à faire vivre et évoluer le sport en Creuse.

2) Actualités du CDOS Creuse :

Formez-vous aux gestes qui sauvent !

En partenariat avec la Protection Civile 23, le CDOS propose plusieurs sessions de formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Ouvertes dès 14 ans, ces formations permettent d'apprendre les gestes essentiels pour réagir face à un malaise, une brûlure, un traumatisme, une hémorragie, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque.

Calendrier des sessions 2026 :

- 25 Avril à Aubusson
- 30 Mai à Guéret

Horaires : 8h-12h / 13h-17h – 12 participants maximum par session

Tarif : 30 € grâce au soutien du conseil départemental (bénévoles d'associations affiliées au CDOS 23) / 60 € (autres participants)

Inscriptions : [Cliquez ici](#)

Païement : [Cliquez ici](#)

Les places étant limitées à 12 par session, il est conseillé de s'inscrire rapidement.



Formation fonds européens : renforcer les compétences des CDOS de Nouvelle-Aquitaine

Dans la continuité des différents groupes de travail menés à l'échelle régionale, les CDOS de Nouvelle-Aquitaine participeront à une journée de formation dédiée aux fonds européens, organisée par le CROS. Cette formation se tiendra le 8 avril à Angoulême et s'inscrit dans une volonté commune de mieux appréhender les dispositifs de financement européens et d'identifier les opportunités de développement pour les projets sportifs territoriaux. Ce temps de travail collectif permettra de renforcer les compétences des équipes, de partager des expériences et de structurer une approche commune afin d'accompagner plus efficacement les associations et acteurs du sport dans la mobilisation de ces financements.

Festi Rando Creuse : le CDOS 23 mobilisé pour la 3^e édition

Le CDOS de la Creuse participera à la 3^e édition du Festi Rando Creuse, qui se tiendra le samedi 18 avril 2026 à l'Étang du Montet, sur les communes de Boussac et Boussac-Bourg. Cet événement gratuit et ouvert à tous proposera plus d'une vingtaine d'activités sportives et ludiques, mettant à l'honneur les pratiques de pleine nature et la découverte du territoire. À cette occasion, le CDOS animera un atelier à travers un escape game dédié à l'olympisme, permettant de sensibiliser les participants, de manière ludique et interactive, aux valeurs du sport, de l'engagement et du vivre-ensemble.

Un nouveau véhicule à disposition des clubs et comités creusois

Le CDOS 23 renforce son accompagnement auprès du mouvement sportif départemental avec la mise à disposition d'un Citroën Berlingo utilitaire désormais accessible à la location pour les comités départementaux et les clubs sportifs.

Pratique et fonctionnel, ce véhicule a été pensé pour répondre aux besoins concrets des associations : transport de matériel sportif, déplacements sur les compétitions et événements, appui logistique lors de manifestations ou encore mutualisation des moyens à l'échelle du territoire.

Ce nouvel outil s'inscrit dans une démarche de soutien opérationnel aux structures sportives creusoises, afin de faciliter l'organisation de leurs projets et de contribuer au développement des activités sur l'ensemble du département.

Disponible dès maintenant, la réservation s'effectue directement via l'onglet « Réservations » du site du CDOS 23.

Notre site web : [cliquez ici](#)



La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage : un événement au cœur du territoire

Le CDOS de la Creuse prendra part à l'organisation de l'événement La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage, qui se déroulera le jeudi 23 avril 2026 à Parsac, sur le site de la salle polyvalente et de la salle d'évolution. Gratuit et ouvert à tous, cet événement proposera des ateliers sportifs et ludiques, un relais ainsi qu'un village des jeux, sans oublier une exposition dédiée au paralympisme. Pensé comme un temps fort de sensibilisation et de découverte, il vise à faire vivre les valeurs de l'olympisme et à promouvoir une pratique sportive accessible, inclusive et conviviale à l'échelle du territoire.



3) Temps forts de mars

Observatoire du sport en Creuse – Dernière ligne droite pour répondre !

Le CDOS 23 rappelle aux Comités Départementaux Sportifs que l'édition 2026 de l'Observatoire du sport en Creuse est toujours en cours. Véritable outil d'analyse et d'aide à la décision, cette étude permet de mieux comprendre les réalités, les besoins et les enjeux du mouvement sportif creusois.

Si vous n'avez pas encore répondu au questionnaire, il est encore temps de le faire. Chaque contribution compte et permet de garantir la fiabilité et la représentativité des résultats. Ces données seront essentielles pour accompagner le développement des comités et alimenter les réflexions autour des politiques sportives du territoire.

Merci à celles et ceux ayant déjà pris le temps de répondre, et à tous les autres pour leur participation dans cette dernière phase avant le lancement du traitement des données.

Lien du questionnaire : [Cliquez ici](#)



Une nouvelle Maison Départementale des Sports pour le mouvement sportif creusois

Le mois de mars a marqué une étape importante dans la vie du CDOS de la Creuse et des comités sportifs départementaux avec le déménagement dans leurs nouveaux locaux, situés au 8 avenue d'Auvergne à Guéret. Cette installation au sein de la nouvelle Maison Départementale des Sports, soutenu par le conseil départemental de la Creuse, constitue un tournant structurant pour le développement du mouvement sportif creusois. Pensé comme un lieu de ressources, d'échanges et de coopération, cet espace a vocation à accueillir les acteurs du sport dans des conditions optimales, à favoriser les synergies entre structures et à renforcer l'accompagnement proposé par le CDOS au service du territoire.

Ciné-conférence « SUITE » : sensibiliser aux violences dans le sport

Le 26 mars 2026, le CDOS de la Creuse, en partenariat avec le SDJES, a organisé une ciné-conférence au cinéma Le Sénéchal à Guéret, autour du documentaire « SUITE » réalisé par Emma Oudiou, consacré aux violences dans le sport .



L'après-midi a permis de sensibiliser environ 70 élèves issus des sections sportives football et VTT du collège Jules Marouzeau ainsi que de la section basket du collège Louis Durand de Saint-Vaury, à travers des échanges, quiz et activités dynamiques autour des notions de respect, d'égalité et de consentement. En soirée, près de 60 participants ont assisté à la projection du documentaire, suivie d'un temps d'échange avec la réalisatrice, le CDOS, le SDJES et la Maison de Protection des Familles, favorisant la prise de conscience et le dialogue autour de ces enjeux majeurs pour le mouvement sportif.

Formation RéPPOP : sensibilisation au sport-santé et à l'accompagnement des publics

Les salariés du CDOS de la Creuse ont également participé à une journée de formation dédiée à la prévention et à la prise en charge du surpoids et de l'obésité chez l'enfant, en lien avec le RéPPOP. Cette formation a permis d'aborder les enjeux de cette problématique de santé publique à travers différents temps théoriques et ateliers pratiques : compréhension des mécanismes d'une maladie chronique plurifactorielle, prévention et annonce du diagnostic, ainsi que les différentes formes d'accompagnement (psychologique, activité physique et diététique). La journée a également été rythmée par des échanges autour des idées reçues, la découverte de l'offre de soins sur le territoire du Limousin et la présentation de dispositifs comme le PEPS. Ce temps de formation a permis de renforcer les compétences des salariés dans une approche globale sport-santé, au service d'un accompagnement adapté des publics.



4) Agenda des événements :

- du 30 mars au 4 avril : Semaine Olympique et Paralympique 2026
- du 7 au 17 avril : Formation Sport sur prescription médicale - Niveau 1
- 18 avril : Festi Rando
- 23 avril : La Creuse fait ses Jeux l'héritage - Parsac
- 25 avril : Formation Premier Secours (PSC1) – Aubusson



5) Zoom sur une action

Semaine Olympique et Paralympique : deux journées au cœur des valeurs du sport

Dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique, organisée du 30 mars au 4 avril, le CDOS de la Creuse a proposé deux journées d'animations ayant mobilisé près de 200 élèves du territoire.

Le premier temps fort s'est tenu le lundi, avec une rencontre en visioconférence réunissant environ 60 à 75 élèves issus de plusieurs établissements scolaires. À cette occasion, les jeunes ont pu échanger avec deux sportifs paralympiques de haut niveau : Fabien Lamirault, triple champion paralympique en tennis de table après être devenu paraplégique à la suite d'un accident de la route, et Jean-François Ducay, lui aussi pongiste handisport, médaillé paralympique après un accident survenu à l'adolescence. À travers leurs parcours de vie et leurs expériences sportives, ils ont partagé des messages forts autour du dépassement de soi, de la résilience, de l'engagement et de l'inclusion. L'après-midi s'est poursuivie avec un quiz interactif et compétitif entre les classes, permettant de renforcer les connaissances des élèves sur l'olympisme, le paralympisme et les valeurs du sport de manière ludique.

Le lendemain, une journée entièrement dédiée à la pratique sportive a rassemblé entre 120 et 130 élèves autour de nombreux ateliers. Encadrés par différents intervenants, les jeunes ont pu découvrir et expérimenter une diversité d'activités : sport-santé, sensibilisation à la lutte contre les violences, ateliers sur l'olympisme, mais aussi des disciplines sportives telles que le rugby, le basket, le biathlon ou encore la zumba. Cette journée, placée sous le signe du partage, de la découverte et de l'engagement, a permis aux participants de vivre concrètement les valeurs olympiques et paralympiques, tout en favorisant l'activité physique et la cohésion.



[SITE WEB](#)

CAMPAGNE Sébastien
06 75 32 86 62



CHICAUD Jessy
06 70 02 96 21

LAVAUD Sébastien
06 45 89 55 38