



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
8 AVENUE D'AUVERGNE
23000 GUERET

NEWSLETTER

L'actualité du sport en Creuse Lettre d'information mensuelle

1) Édito :

Chères sportives, chers sportifs,

Le mois d'avril a marqué une étape importante pour le CDOS 23 avec la finalisation de notre installation dans nos nouveaux locaux au 8 avenue d'Auvergne. Ce changement structurant vient renforcer notre capacité d'accueil, de coordination et d'accompagnement au service du mouvement sportif creusois.

Sur le terrain, la dynamique reste soutenue avec la poursuite des actions "La Creuse fait ses Jeux", notamment à Parsac, et la préparation de nouvelles dates sur le territoire. Nos interventions continuent également de s'inscrire dans une logique éducative et citoyenne, à travers des actions menées auprès des jeunes autour des valeurs du sport, de la prévention des incivilités et des discriminations, ou encore via les animations conduites avec la Mission Locale.

Ce mois a également été marqué par un engagement renforcé dans les réseaux et partenariats, illustré par notre participation à des événements locaux comme le Festi Rando ou encore l'assemblée générale du GEIQ BTP, où nous avons pu valoriser le rôle du sport comme levier de santé, de bien-être et de cohésion en entreprise.

Enfin, la montée en compétences reste au cœur de notre action, avec des temps de formation, notamment autour des financements européens, et la poursuite de notre mobilisation sur des enjeux prioritaires tels que la prévention des violences et la promotion d'un environnement sportif plus sûr et inclusif.

Une dynamique collective qui se poursuit au service du sport en Creuse.

2) Actualités du CDOS Creuse :

Formez-vous aux gestes qui sauvent !

En partenariat avec la Protection Civile 23, le CDOS propose plusieurs sessions de formation PSCI (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Ouvertes dès 14 ans, ces formations permettent d'apprendre les gestes essentiels pour réagir face à un malaise, une brûlure, un traumatisme, une hémorragie, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque.

Calendrier des sessions 2026 :

- 30 Mai à Guéret

Horaires : 8h-12h / 13h-17h – 12 participants maximum par session

Tarif : 30 € grâce au soutien du conseil départemental (bénévoles d'associations affiliées au CDOS 23) / 60 € (autres participants)

Inscriptions : [Cliquez ici](#)

Paiement : [Cliquez ici](#)

Les places étant limitées à 12 par session, il est conseillé de s'inscrire rapidement.



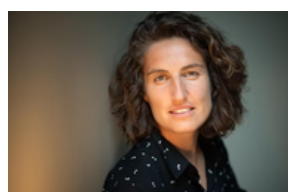
La Creuse fait ses Jeux l'héritage : deux nouvelles dates à vivre au cœur du territoire !

Dans le cadre de la dynamique héritée des Jeux Olympiques et Paralympiques, le déploiement de l'opération La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage se poursuit sur le territoire. Deux nouvelles journées ouvertes à toutes et tous se tiendront prochainement : le jeudi 21 mai 2026 à Saint-Maurice-la-Souterraine et le jeudi 28 mai 2026 à Bourganeuf , de 10h à 15h30.

Ces événements proposeront un programme riche et accessible, composé d'ateliers sportifs et ludiques, d'un relais ainsi que d'un village des Jeux. Une exposition dédiée au paralympisme viendra également sensibiliser le public aux enjeux du sport inclusif. Gratuites et conviviales, ces journées visent à promouvoir la pratique sportive pour tous, à valoriser les valeurs de l'olympisme et à faire vivre l'héritage des Jeux sur l'ensemble du territoire creusois.

Une conférence engagée pour protéger l'enfance dans le sport

Dans la continuité de la journée La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage organisée à Saint-Maurice-la-Souterraine, une conférence-débat se tiendra le jeudi 21 mai 2026 à 18h au cinéma de La Souterraine .



Intitulée « Le sport comme levier d'engagement et de rebond », cette soirée sera marquée par la présence d'Angélique Cauchy, co-fondatrice de l'association Rebond, ancienne espoir du tennis français et engagée dans la prévention des violences faites aux mineurs dans le sport. À travers son témoignage et les échanges avec les participantes de l'association, ce temps fort abordera des thématiques essentielles autour de la protection de l'enfance, du rôle éducatif du sport et de l'accompagnement des parcours de vie.

Gratuite et ouverte à tous, cette conférence s'inscrit pleinement dans la dynamique de sensibilisation portée par le CDOS et ses partenaires en faveur d'un environnement sportif plus sûr, éthique et protecteur.

Le CDOS engagé pour sensibiliser les jeunes aux valeurs du sport et du vivre-ensemble

Le CDOS de la Creuse participera au prochain Rallye citoyen, organisé le 20 mai 2026. Cet événement, porté par la Délégation Militaire Départementale et ses partenaires, rassemblera de nombreux collégiens du territoire autour d'ateliers éducatifs, citoyens et sportifs.

À cette occasion, le CDOS animera un atelier de sensibilisation dédié aux incivilités et aux discriminations dans le sport. À travers des temps d'échanges et des mises en situation, les jeunes seront amenés à réfléchir aux notions de respect, de fair-play et de vivre-ensemble, essentielles dans la pratique sportive comme dans la vie quotidienne.

Cette intervention s'inscrit dans la continuité des actions menées par le CDOS en faveur de l'éducation par le sport, en contribuant à transmettre des valeurs citoyennes et à encourager des comportements responsables chez les jeunes.

Un nouveau véhicule à disposition des clubs et comités creusois

Le CDOS 23 renforce son accompagnement auprès du mouvement sportif départemental avec la mise à disposition d'un Citroën Berlingo utilitaire désormais accessible à la location pour les comités départementaux et les clubs sportifs.



Pratique et fonctionnel, ce véhicule a été pensé pour répondre aux besoins concrets des associations : transport de matériel sportif, déplacements sur les compétitions et événements, appui logistique lors de manifestations ou encore mutualisation des moyens à l'échelle du territoire.

Ce nouvel outil s'inscrit dans une démarche de soutien opérationnel aux structures sportives creusoises, afin de faciliter l'organisation de leurs projets et de contribuer au développement des activités sur l'ensemble du département.

Disponible dès maintenant, la réservation s'effectue directement via l'onglet « Réservations » du site du CDOS 23.

Notre site web : [cliquez ici](#)



3) Temps forts d'avril

Une nouvelle Maison des Sports pleinement opérationnelle : un nouvel élan pour le sport creusois

Le mois d'avril a permis d'achever pleinement cette transition avec la finalisation du déménagement et la prise en main complète des nouveaux locaux. Cette installation opérationnelle marque le début d'une nouvelle dynamique pour le CDOS et les comités départementaux, qui bénéficient désormais d'un cadre de travail modernisé, fonctionnel et adapté à leurs besoins.

Au-delà de l'aspect logistique, cette nouvelle Maison Départementale des Sports, soutenu par le conseil Départemental de la Creuse s'affirme comme un véritable lieu de vie du mouvement sportif creusois, favorisant les échanges, le travail collaboratif et le développement de projets communs au service du territoire.



Se former aux financements européens : une opportunité pour le mouvement sportif

Dans le cadre de la montée en compétences du mouvement sportif, le CDOS de la Creuse a participé à une formation dédiée aux fonds européens, organisée le 8 avril 2026 à Saint-Yrieix-sur-Charente . Cette journée a permis d'apporter une vision globale des dispositifs existants, des opportunités de financement ainsi que des modalités de mobilisation, notamment à travers le programme Erasmus+ Sport.

Les échanges ont porté sur les priorités européennes en matière de sport, telles que l'inclusion, la santé, l'éducation ou encore le développement durable, mais aussi sur les différentes formes de projets soutenus (mobilité, coopération entre structures, événements).

Ce temps de formation a également permis d'identifier les leviers concrets pour accompagner les associations sportives dans le montage de projets à dimension européenne.

Une étape importante pour renforcer la capacité du CDOS et des acteurs locaux à s'inscrire dans des dynamiques de coopération et à mobiliser de nouvelles ressources au service du développement du sport en Creuse.

Le CDOS présent au Festi Rando : sport nature et convivialité au rendez-vous

Le CDOS de la Creuse a pris part au Festi Rando, un événement incontournable dédié aux activités de pleine nature, réunissant de nombreux participants autour de la randonnée et de la découverte du territoire. Cette présence s'inscrit dans la volonté de valoriser les pratiques sportives accessibles à tous, en lien avec les richesses naturelles de la Creuse.

À cette occasion, le CDOS a proposé son escape game autour des valeurs du sport, permettant au public de découvrir de manière ludique et interactive des thématiques telles que le respect, le vivre-ensemble ou encore la citoyenneté. Ce temps d'animation a également été l'occasion d'échanger avec les participants et les acteurs locaux, de valoriser les actions menées par le CDOS et de renforcer les liens avec les partenaires présents, tout en s'inscrivant pleinement dans la dynamique de développement des sports de nature sur le territoire.



Le sport au service de l'entreprise : intervention du CDOS à l'AG du GEIQ BTP

Le CDOS de la Creuse était présent à l'Assemblée Générale de son partenaire le GEIQ BTP, un temps d'échange privilégié avec les acteurs du monde professionnel. À cette occasion, le CDOS a pu présenter les actions que lui-même et les comités départementaux sont en capacité de proposer en direction des entreprises.

Cette intervention a notamment permis de valoriser le sport comme levier de bien-être, de cohésion et de performance en milieu professionnel, à travers des dispositifs autour du sport-santé, du sport en entreprise ou encore d'animations adaptées aux besoins des structures. Une opportunité de renforcer les passerelles entre le mouvement sportif et le monde économique, au service du territoire et de ses acteurs.



Renforcer la prévention : le CDOS mobilisé sur la formation VHSS

Le CDOS de la Creuse a participé à une formation dédiée à la lutte contre les violences et harcèlements sexistes et sexuels (VHSS), organisée par la DRAJES Nouvelle-Aquitaine. Ce temps a permis d'approfondir les connaissances sur cette thématique prioritaire et de renforcer les compétences nécessaires à la conduite d'actions de sensibilisation.

Ces apports viennent directement nourrir les interventions menées sur le terrain, notamment auprès des clubs et des comités, comme récemment avec les écoles de rugby de Guéret et de La Souterraine. Ils permettent également d'accompagner plus efficacement les référents départementaux, chaque comité sportif étant désormais doté d'un référent sur cette question.

Une démarche essentielle pour continuer à œuvrer en faveur d'un environnement sportif plus sûr, respectueux et protecteur pour toutes et tous.

4) Agenda des événements :

- 21 mai : Conférence le sport comme levier d'engagement et de rebond (18h au cinéma de la souterraine)
- 21 mai : La Creuse fait ses Jeux l'héritage - Saint-Maurice-La-Souterraine
- 28 mai : La Creuse fait ses Jeux l'héritage - Bourganeuf
- 30 mai : Formation Premier Secours (PSC1) - Guéret



5) Zoom sur une action

La Creuse fait ses Jeux 2026 : un lancement réussi et fédérateur à Parsac

L'édition 2026 de La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage a débuté le 23 avril à Parsac avec une première journée particulièrement réussie, marquant le lancement de cette nouvelle dynamique sur le territoire. Organisée en co-construction avec le CDOS, le Conseil départemental, les acteurs locaux et les communes d'accueil, cette initiative s'inscrit dans la continuité des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, avec l'ambition de faire vivre durablement leurs valeurs en Creuse.

Près de 600 jeunes se sont rassemblés pour participer à cette journée placée sous le signe de la découverte, de la pratique et du partage. Tout au long de l'événement, les participants ont pu s'initier à de nombreuses disciplines sportives, allant des sports collectifs aux activités de pleine nature, en passant par des sports innovants. Cette diversité d'activités a permis de sensibiliser les jeunes à la richesse du mouvement sportif et à l'importance de l'activité physique.

Au-delà de la pratique, cette journée avait également pour objectif de promouvoir des valeurs essentielles telles que le respect, l'inclusion, la citoyenneté et le vivre-ensemble. La présence de sportifs de haut niveau a contribué à renforcer l'attractivité de l'événement et à inspirer les jeunes participants.

Ce lancement réussi repose sur l'implication conjointe des clubs, des comités sportifs et des partenaires institutionnels, illustrant une mobilisation collective au service du sport pour tous. Un grand merci également au Crédit Agricole pour son soutien précieux dans la réalisation de ce projet. Cette première étape à Parsac confirme l'intérêt et l'impact de ce dispositif, appelé à se déployer sur d'autres communes du département dans les semaines à venir.



[SITE WEB](#)

CAMPAGNE Sébastien
06 75 32 86 62



CHICAUD Jessy
06 70 02 96 21

LAVAUD Sébastien
06 45 89 55 38