



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA CREUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
8 AVENUE D'AUVERGNE
23000 GUERET

NEWSLETTER

L'actualité du sport en Creuse Lettre d'information mensuelle

1) Édito :

Chères sportives, chers sportifs,

Le mois de mai a été marqué par de nombreuses actions illustrant l'engagement du CDOS de la Creuse en faveur du sport, de la citoyenneté et du développement territorial. Entre interventions auprès des jeunes, événements de sensibilisation et projets fédérateurs, le mouvement sportif creusois continue de démontrer sa capacité à rassembler et à faire vivre les valeurs du sport sur l'ensemble du département.

Parmi les temps forts de ce mois, notre participation au Rallye Citoyen a permis de sensibiliser de nombreux jeunes autour des valeurs d'engagement, de respect et de cohésion. Le projet « La Creuse fait ses Jeux – L'Héritage » a également poursuivi sa dynamique avec deux nouvelles étapes organisées à Saint-Maurice-la-Souterraine et Bourgneuf, témoignant de la volonté collective de faire perdurer l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques sur notre territoire. Enfin, la réunion avec les intervenants du BPJEPS MAPST a marqué le lancement d'une nouvelle dynamique de formation et de professionnalisation au service des futurs éducateurs sportifs creusois pour la session 2026.

Le mois de juin s'annonce tout aussi riche avec plusieurs rendez-vous importants : l'opération « Du Stade vers l'Emploi » en partenariat avec France Travail, l'animation « Allez les Filles » co-construite avec l'UNSS, une nouvelle étape de « La Creuse fait ses Jeux » à Bonnat, la soirée Sport Santé ainsi que les préparatifs de la Journée Olympique et Paralympique 2026.

Autant d'actions qui traduisent la volonté du CDOS 23 et de ses partenaires de promouvoir un sport accessible à toutes et tous, vecteur d'inclusion, de santé, de citoyenneté et de dynamisme pour notre territoire.

Bonne lecture à toutes et à tous.

2) Actualités du CDOS Creuse :

Du stade vers l'emploi : le sport au service de l'insertion professionnelle

Le 4 juin prochain, le CDOS de la Creuse et France Travail organiseront à Guéret une nouvelle édition de l'opération « Du Stade vers l'Emploi », réunissant près de 130 demandeurs d'emploi, recruteurs et partenaires.

La matinée sera consacrée à des ateliers sportifs et ludiques (jeux brise-glace, course d'orientation, tir laser, golf, parasport, gestes qui sauvent...) favorisant les échanges dans un cadre convivial. L'objectif est de mettre en avant les qualités humaines des participants telles que l'esprit d'équipe, l'adaptabilité ou encore la persévérance.

Après un repas partagé, l'après-midi laissera place à un job dating permettant aux recruteurs et aux candidats de poursuivre les échanges initiés durant les activités sportives.

Inscrite dans l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, cette opération innovante démontre que le sport constitue un véritable levier d'insertion sociale et professionnelle, en favorisant des rencontres authentiques et en valorisant les savoir-être au-delà du CV.

« Allez les filles ! » : 200 jeunes mobilisées pour le sport féminin

Le 10 juin prochain, le CDOS de la Creuse et l'UNSS 23 co-organiseront une nouvelle édition de l'événement « Allez les filles ! » à l'Étang de Courtille à Guéret. Cet événement, dédié à la promotion du sport féminin, réunira près de 200 collégiennes et lycéennes venues de l'ensemble du département.

L'objectif de cette journée est d'encourager la pratique sportive des jeunes filles dans un cadre bienveillant, inclusif et non compétitif, tout en favorisant la découverte de nouvelles disciplines. Au programme de cette édition 2026 : pound, rugby, beach rugby, escalade, tir à l'arc et de nombreuses autres activités sportives et éducatives.

Des ateliers de sensibilisation, notamment autour de la lutte contre les violences, viendront également enrichir cette journée placée sous le signe du partage, de la confiance en soi et de l'émancipation par le sport.

Un rendez-vous devenu incontournable pour promouvoir l'égalité d'accès à la pratique sportive et valoriser la place des femmes dans le sport creusois.

La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage : clap de fin à Bonnat pour l'édition 2026

Le jeudi 11 juin, le complexe sportif des Deux Vallées de Bonnat accueillera la dernière étape de l'édition 2026 de « La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage ».

Après les rendez-vous de Parsac, Saint-Maurice-la-Souterraine et Bourgneuf, cette journée viendra clôturer une nouvelle édition placée sous le signe du sport, du partage et de l'héritage olympique.

Gratuit et ouvert à tous, l'événement proposera de nombreux ateliers sportifs et ludiques, un relais ainsi qu'un village des jeux permettant aux participants de découvrir différentes disciplines dans une ambiance conviviale. Une exposition consacrée au paralympisme viendra également sensibiliser le public aux valeurs d'inclusion et de dépassement de soi portées par le mouvement paralympique.

Porté par le mouvement sportif creusois et ses partenaires, ce projet a pour ambition de faire vivre durablement l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques sur l'ensemble du territoire en favorisant l'accès au sport pour toutes et tous partout.

Un dernier rendez-vous festif pour célébrer ensemble les valeurs de l'Olympisme au cœur de la Creuse.

Journée Olympique et Paralympique 2026 : le sport et les valeurs olympiques à l'honneur

À l'occasion de la Journée Olympique et Paralympique 2026, le CDOS de la Creuse sera mobilisé aux côtés de l'UNSS 23 et de l'USEP 23 pour proposer deux temps forts dédiés à la découverte sportive et à la promotion des valeurs olympiques et paralympiques.

Le premier rendez-vous se déroulera dans le cadre des Collégiades 2026 organisées par l'UNSS sur le site de la Presqu'île de Broussas. Collégiens et lycéens participeront à de nombreuses activités telles que le VTT, le paddle, le kayak, le biathlon, le basket, la course d'orientation ainsi que des ateliers de sensibilisation aux violences et discriminations dans le sport.

Parallèlement, un second événement à destination des élèves du premier degré sera organisé par l'USEP autour de la découverte du parasport.



Cette journée permettra aux jeunes participants de mieux comprendre les réalités du handicap à travers des ateliers pratiques et des temps de sensibilisation favorisant l'inclusion et le respect de la différence.

À travers ces deux manifestations, le mouvement sportif creusois célébrera pleinement la Journée Olympique et Paralympique en mettant à l'honneur les valeurs de respect, d'amitié, d'excellence et d'inclusion qui fondent l'esprit des Jeux.

Le mouvement sportif creusois inaugure sa nouvelle maison

Le vendredi 19 juin à partir de 17h, le mouvement sportif creusois et ses partenaires se réuniront à l'occasion de l'inauguration officielle de la nouvelle Maison Départementale des Sports, désormais installée au 8 avenue d'Auvergne à Guéret. Ce nouvel espace, pensé comme un lieu de ressources, de coopération et de développement, accueille le CDOS de la Creuse ainsi que plusieurs acteurs du mouvement sportif départemental.

Cette inauguration constituera un moment important pour l'ensemble des partenaires institutionnels, des élus, des bénévoles et des dirigeants sportifs qui contribuent au dynamisme du territoire. Plus qu'un simple changement d'adresse, cette nouvelle Maison Départementale des Sports symbolise une volonté commune de renforcer les synergies entre les structures sportives et de proposer un accompagnement toujours plus efficace au service des clubs, comités et associations creusoises.

Temps
D'INAUGURATION

DE LA NOUVELLE
**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES SPORTS**

19 Juin - 17h

NOUVELLE ADRESSE
8 AVENUE D'AUVERGNE
23000 GUÉRET

Un nouveau lieu dédié
**AU SPORT, À L'ENGAGEMENT
ET AUX TERRITOIRES !**

AVEC LE SOUTIEN DE
la CREUSE
e Département



Sport santé : une opportunité de développement pour les associations sportives

Le CDOS de la Creuse et le dispositif PEPS 23 organiseront le 23 juin prochain une soirée d'échanges consacrée au sport santé à destination des clubs, associations, comités sportifs et des différents acteurs du territoire.

Cette rencontre permettra de mieux comprendre les enjeux du sport santé en Creuse, de découvrir les dispositifs existants et d'identifier les opportunités de développement qu'ils peuvent représenter pour les structures sportives.

Les participants pourront également échanger autour de la création et du développement de sections sport santé, des formations disponibles ainsi que des outils mobilisables pour accompagner leurs projets.

Des retours d'expériences viendront enrichir les échanges et mettre en lumière les initiatives déjà menées sur le territoire.

Un temps d'information et de réflexion destiné à accompagner le mouvement sportif creusois dans le développement d'une pratique sportive accessible au plus grand nombre et reconnue comme un véritable enjeu de santé publique.

POUR TOUTES QUESTIONS :
PEPS23
MARIE-NOELLE.LEGENDRE@PARCOURSTERRITOIREAUTONOMIE.FR
CDOS23
SEBASTIENCAMPAGNE@FRANCEOLYMPIQUE.COM

INVITATION

LE SPORT SANTÉ

UNE OPPORTUNITÉ DE DÉVELOPPEMENT POUR LE MOUVEMENT SPORTIF

23 juin 2026

18H30

Salle de réunion 3 de la CCI
Maison de l'Économie
8 Avenue d'Auvergne
23000 Guéret

INSCRIPTIONS



3) Temps forts de mai

Le CDOS 23 présent au 13^e Rallye Citoyen de la Creuse

Le 20 mai dernier, le CDOS de la Creuse a participé à la 13^e édition du Rallye Citoyen organisée au camp militaire de La Courtine par la Délégation Militaire Départementale de la Creuse et la Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale.

Cette journée, placée sous le signe de la citoyenneté, de l'engagement et du vivre-ensemble, a rassemblé 112 élèves issus de huit collèges creusois : Aubusson, Auzances, Boussac, Châtelus-Malvaleix, Guéret, Felletin, Parsac et Saint-Vaury. Répartis en équipes, les jeunes ont participé à de nombreux ateliers et défis leur permettant de développer leurs connaissances, leur esprit d'équipe et leur sens de l'engagement.

Aux côtés de nombreux partenaires institutionnels et associatifs, le CDOS 23 a contribué à l'animation de cette journée qui vise à transmettre aux jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de citoyenneté.

Une nouvelle réussite collective qui témoigne de l'importance du travail partenarial au service de la jeunesse creusoise.



La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage : deux nouvelles étapes réussies à Saint-Maurice-la-Souterraine et Bourganeuf

Le projet « La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage » a poursuivi sa tournée départementale au cours du mois de mai avec deux nouvelles journées organisées à Saint-Maurice-la-Souterraine le 21 mai puis à Bourganeuf le 28 mai. Un grand merci aux différents partenaires et au Crédit Agricole Centre France pour son soutien dans cette belle aventure sportive et éducative.

À Saint-Maurice-la-Souterraine, plus de 330 élèves issus des écoles, collèges et de l'IME de la Roseraie ont participé à de nombreux ateliers sportifs et ludiques dans une ambiance conviviale et ensoleillée.



Les jeunes ont également eu l'opportunité d'échanger avec Jeanne Bougon, pilote moto en supermotard, et Paul Petit, pilote automobile en GT4, venus partager leur expérience du sport de haut niveau. Une semaine plus tard, Bourganeuf accueillait à son tour près de 600 élèves venus des écoles, collèges, lycées et de l'IME de Grancher. Malgré des conditions météorologiques compliquées, les participants ont pu découvrir de nombreuses disciplines sportives et prendre part au traditionnel relais olympique. La journée a également été marquée par la présence de Christophe Bancelin, athlète de haut niveau et président du Paddle Vassivière Club, venu encourager les jeunes et témoigner de son parcours.

Ces deux journées ont une nouvelle fois permis de faire vivre les valeurs de l'Olympisme à travers la pratique sportive, le partage et la rencontre. Elles ont également démontré la mobilisation remarquable des clubs locaux, comités sportifs départementaux, associations et partenaires qui contribuent au succès de cette opération sur l'ensemble du territoire.



Prévenir les violences dans le sport : une conférence engagée avec l'association Rebond

Le 21 mai dernier, à l'issue de la journée « La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage » organisée à Saint-Maurice-la-Souterraine, le CDOS et le SDJES de la Creuse ont organisé une conférence-débat au cinéma Eden de La Souterraine consacrée à la prévention des violences faites aux mineurs dans le sport.

Animée par Angélique Cauchy, cofondatrice de l'association Rebond et ancienne sportive de haut niveau, cette soirée a permis d'aborder le rôle du sport comme levier d'engagement et de reconstruction. Victime de violences dans son parcours sportif, elle œuvre aujourd'hui à travers son association pour sensibiliser, prévenir et accompagner les acteurs du sport sur ces enjeux essentiels.

Cette conférence, ouverte à tous, a donné lieu à des échanges riches avec le public autour de la compréhension des violences, des moyens de les repérer et des dispositifs permettant de les signaler. Un temps fort de sensibilisation qui s'inscrit pleinement dans les actions menées par le CDOS et le SDJES pour promouvoir un environnement sportif plus sûr, plus respectueux et plus protecteur pour tous les pratiquants.

Tout au long de la journée, l'association Rebond était également présente sur le village de « La Creuse fait ses Jeux - L'Héritage » afin d'animer un atelier de sensibilisation auprès des jeunes participants. À travers des échanges adaptés à leur âge, ils ont pu aborder les notions de respect, de consentement, de harcèlement et de prévention des violences dans le sport, contribuant ainsi à faire de cette journée un véritable temps d'éducation et de sensibilisation.



Le BPJEPS MAPST fait son retour en Creuse à la rentrée 2026

Dans le cadre du lancement de la prochaine promotion du BPJEPS MAPST (Multi-Activités Physiques ou Sportives pour Tous), une réunion de travail a réuni l'ensemble des acteurs impliqués dans la formation afin de préparer au mieux son retour en Creuse à la rentrée 2026.

Cette rencontre a permis d'échanger autour de l'organisation pédagogique et administrative du dispositif, en présence du CFPPA d'Ahun, chargé de la gestion administrative de la formation, du CDOS de la Creuse, responsable de la coordination pédagogique, de la DRAJES Nouvelle-Aquitaine venue présenter les évolutions de ce nouveau diplôme, ainsi que des différents intervenants qui accompagneront les futurs stagiaires tout au long de leur parcours.



Cette réunion marque le lancement officiel d'une nouvelle dynamique autour de la formation professionnelle dans le secteur sportif creusois. Le BPJEPS MAPST permettra aux futurs éducateurs sportifs d'acquérir les compétences nécessaires pour encadrer et animer une grande diversité d'activités physiques auprès de différents publics.

Les personnes souhaitant intégrer la formation sont invitées à se renseigner dès à présent sur les modalités de candidature. Les associations, clubs, collectivités et structures sportives du territoire peuvent également se positionner pour accueillir un apprenti et ainsi participer à la formation des futurs professionnels du sport en Creuse.

BPJEPS MAPST CREUSE



Deviens éducateur sportif !



BPJEPS
MAPST

Mention Multi-Activités Physiques ou Sportives pour Tous
Formation en alternance éligible à l'apprentissage
Niveau 4 (niveau bac)

PRÉREQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum au moment de passer les certifications
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables (TEP) :
 - Test Luc Léger
 - Parcours de motricité

ACTIVITÉS VISÉES PAR LE
DIPLOME

- Encadrer des groupes et des individus en garantissant la sécurité des pratiquants et des lieux de pratique
- Concevoir, conduire et évaluer des séances et cycles d'animation jusqu'au premier niveau de compétition
- Mettre en œuvre des projets d'animation adaptés aux publics (enfants, seniors, publics éloignés, publics en situation de handicap)
- Participer au développement de la structure (association, collectivité, établissement scolaire, structure médico-sociale)
- Contribuer à la dynamique sportive du territoire creusois

PRÉPA POSSIBLE

- Préparation physique aux TEP
- Accompagnement individualisé à la recherche de structure d'apprentissage
- Aide à la construction du projet professionnel

MÉTIERIS VISÉS

- Educateur sportif / Educatrice sportive
- Animateur sportif / Animatrice sportive
- Responsable d'activités physiques pour tous
- Coordinateur de projets sportifs associatifs





SECTEURS
D'INTERVENTION

- Associations sportives
- Collectivités territoriales
- Communautés de communes
- Établissements scolaires
- Structures sociales
- Maisons Sport-Santé



Activités physiques d'entretien corporels



Activités physiques en espace naturel



Activités physiques et jeux sportifs

CFPPA Ahun

Tel : 05 55 81 48 90
cfppa.ahun@educagri.fr

CDOS Creuse

Tel : 06 45 89 55 38
sebastienlavaud@franceolympique.com

CONTACTEZ
NOUS

SITE WEB CFPPA

<https://ahun.educagri.fr/>

SITE WEB CDOS

<https://creuse.franceolympique.com/BPMAPST>

PLUS
D'INFORMATIONS ?



DEVIENS
EDUCATEUR
SPORTIF !



4) Agenda des événements :

- 4 juin : Journée "Du stade vers l'emploi"
- 10 juin : Journée "Allez les filles"
- 11 juin : Creuse fait ses jeux l'héritage - Bonnat
- 19 juin : Inauguration Nouvelle Maison Départementale des Sports

5) Zoom sur une action

Premiers pas vers la course à pied : quand le sport devient un levier d'insertion et de confiance

Parmi les actions développées cette année par le CDOS de la Creuse, le projet « Premiers pas vers la course à pied » illustre parfaitement la capacité du sport à créer du lien social, favoriser l'épanouissement personnel et accompagner les jeunes vers de nouveaux défis.

Co-construit avec le Pôle de Vie Sociale et Éducative (PVSE) de la Mission Locale, ce projet est né d'un constat simple : depuis plusieurs mois, plusieurs jeunes accompagnés par la structure avaient pris l'habitude de se retrouver spontanément pour marcher ensemble dans les Monts de Guéret. Au fil des semaines, ces sorties sont devenues de véritables moments de partage, certains allant même jusqu'à tenter leurs premières foulées de course à pied.

Afin d'encourager cette dynamique collective et de l'inscrire dans un cadre structuré, le CDOS de la Creuse a mis en place un cycle d'accompagnement de douze semaines mêlant marche active, initiation à la course à pied et préparation physique progressive. Les séances, encadrées par Sébastien Campagne et les animatrices du PVSE, permettent aux participants d'avancer à leur rythme tout en bénéficiant de conseils techniques, d'un suivi régulier et d'un soutien collectif.

Au-delà de l'aspect sportif, ce projet poursuit plusieurs objectifs : lutter contre l'isolement, renforcer la confiance en soi, développer la persévérance et encourager l'adoption d'une activité physique régulière. Il vise également à valoriser l'engagement des jeunes en les associant pleinement à la construction du projet, notamment à travers la création du nom de l'action, de son identité visuelle et de supports personnalisés.

L'aboutissement de cette aventure collective est prévu le 12 septembre prochain lors du trail « Courir pour la Santé Mentale » organisé à Saint-Vaury. L'objectif n'est pas la performance, mais la réussite collective. Tous les jeunes participants franchiront ensemble la ligne d'arrivée, main dans la main, symbole de l'entraide, du dépassement de soi et du chemin parcouru depuis les premières séances.

À travers cette action, le CDOS de la Creuse et la Mission Locale démontrent une nouvelle fois que le sport constitue un formidable outil d'inclusion, de remobilisation et de construction personnelle, capable de transformer une simple marche entre amis en un véritable projet de vie.

SITE WEB

CAMPAGNE Sébastien
06 75 32 86 62



CHICAUD Jessy
06 70 02 96 21

LAVAUD Sébastien
06 45 89 55 38