

# JE SUIS VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCE, QUE FAIRE ?

## JE SUIS VICTIME

Ne **PAS CULPABILISER**. Ne **PAS AVOIR PEUR**.  
Tout acte de violence doit être **dénoncé** pour  
être **puni**. Vous n'êtes pas seul. **PARLEZ-EN**.

## JE SUIS TÉMOIN

Si vous avez **CONNAISSANCE DE FAITS** de  
violences sexuelles, si vous êtes **TÉMOIN** ou si  
vous avez des **DOUTES**, vous avez  
l'**OBLIGATION DE LES SIGNALER**.

## EN PARLER À VOTRE ENTOURAGE ET/OU DES PROFESSIONNELS

À une **PERSONNE EN QUI VOUS AVEZ CONFIANCE** : parent, famille, ami, professeur, dirigeant de votre club, autre

À un **PROFESSIONNEL** : médecin, assistante sociale, avocat en qui vous avez confiance.

À une **ASSOCIATION SPÉCIALISÉE** qui peut vous accompagner et vous aider dans vos démarches.

À la **POLICE** ou **GENDARMERIE** qui peuvent vous recevoir et vous écouter.

## LE SIGNALER

Au **COMMISSARIAT** ou **GENDARMERIE** : les forces de l'ordre peuvent vous écouter et recevoir votre plainte.

À la **CELLULE D'ÉCOUTE** dédiée au sein du ministère des sports : **signal-sports@sports.gouv.fr**  
ou sur le **PORTAIL DE SIGNALEMENT GRATUIT**, anonyme et disponible 24h/24 sur le site du  
Ministère de l'Intérieur.

À **L'HÔPITAL** : généralisation de la plainte et certificat médical de constatation des violences.

## APPELEZ

**17** SITUATION D'URGENCE

**119** PERSONNE SOURDE MALENTENDANTE

**114** FEMME EN DANGER OU DE DOUTE

**3018** VICTIME DE CYBER-VIOLENCE

UNE QUESTION ?  
SCANNEZ MOI !



Dans ton club, tu peux te faire accompagner par le **référént** :

**CONTACT :**